

大田区立志茂田中学校 活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>大田区教育委員会の方針に則り、生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点に立ち、運動部活動が以下の点を重視して、地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。</li> <li>2 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</li> <li>3 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。</li> </ol>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>大田区教育委員会の方針に則り、週当たりの休養日、長期休業中の休養日、1日の活動時間については、以下を基準とする。</p> <p><b>【休養日】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)</li> <li>2 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。</li> </ol> <p><b>【活動時間】</b></p> <p>1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>女子バレーボール部、男子バスケットボール、女子バスケットボール部、バドミントン部、野球部、ソフトテニス部、サッカー部、卓球部、1組バスケ</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>音楽部、美術部、サイエンス部、演劇部、ハンドメイド部、茶道部、イラスト部、ものづくり部</p>

大田区立志茂田中学校 サッカー部 年間指導計画

年間目標	サッカーを通して、心身共に成長する。			
部員数	45人			
活動日	火・水・木・金（土・日はどちらかのみ活動）			
活動時間	平日	約2時間	休日	約3時間
休養日	月曜日 土日いずれか1日			
主な活動予定	5月	練習 練習試合 区選手権大会		
	6月	練習 練習試合 区選手権大会		
	7月	練習 練習試合 支部選手権大会 都選手権大会		
	8月	練習 練習試合 東京都FA 高円宮杯予選		
	9月	練習 練習試合 区新人大会		
	10月	練習 練習試合 区新人大会		
	11月	練習 練習試合 支部新人大会		
	12月	練習 練習試合 大田区FA ジュニアユース大会		
	1月	練習 練習試合 区冬季大会 東京都FA 中体連Tリーグ		
	2月	練習 練習試合 区冬季大会		
3月	練習 練習試合			
参加予定大会	選手権大会（大田区→1支部→東京都） 東京都サッカー協会高円宮杯プレーオフ 新人大会（大田区→1支部→東京都） 東京都サッカー協会中体連交流Tリーグ 大田区ジュニアユース選手権大会			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	原則休養（公式戦等が入った場合は活動し、土曜日を休養日にするか、平日休養日を設ける）
月	休養日
火	約1時間45分 放課後：小学校校庭で練習
水	約2時間15分 朝：校庭 放課後：校庭 で練習
木	約1時間45分 放課後に校庭で練習
金	約2時間15分 朝：校庭 放課後：校庭 で練習
土	約3時間 校庭で練習 or 練習試合（試合時間は1人あたり90分以内）

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 ソフトテニス 部 年間指導計画

年間目標	ソフトテニスを通して人間性を高めるとともに、競技力を高め、学校生活を豊かなものにする			
部員数	29名			
活動日	平日：月 火 木 金 休日：原則土日のうちどちらか一方			
活動時間	平日	朝：7：20～7：50 放課後：16：00～17：30	休日	約3時間
休養日	平日：水曜日 休日：どちらか※土日に両日とも活動した場合は月曜日も休養日とする			
主な活動予定	5月	区民大会		
	6月	選手権大会		
	7月	総合体育大会 ブロック大会 個人、団体		
	8月	大田区秋季新人大会 個人		
	9月	大田区秋季新人大会 個人、団体		
	10月	都新人大会 個人 区民大会		
	11月	都新人大会 団体		
	12月	大田区1年生大会 団体		
	1月	練習		
	2月	大田区冬季大会 個人、団体		
	3月	練習		
参加予定大会	区の公式大会 勝ち上がった場合、都の公式大会 各種研修大会			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間程度 校庭 または 他校にて練習試合 および大会（土曜日実施の場合は休養日）
月	約2時間 朝練習・放課後練習（校庭）
火	約2時間 朝練習・放課後練習（校庭）
水	休養日
木	約2時間 朝練習・放課後練習（校庭）
金	約2時間 朝練習・放課後練習（校庭）
土	約3時間程度 校庭 または 他校にて練習試合 および大会（日曜日実施の場合は休養日）

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 野球部 年間指導計画

年間目標	大田区ベスト4を目指し、技術力・体力・心を鍛え、成長する。			
部員数	16名			
活動日	月・水・金・休日（土日どちらか）※大会、練習試合の時にこれに限らない。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度
休養日	火曜日・木曜日・休日どちらか1日			
主な活動予定	5月	練習 練習試合	春季研修大会	
	6月	練習 練習試合	公式戦（夏季選手権大会）	
	7月	練習 練習試合	公式戦（都大会）	
	8月	練習 練習試合	シード権大会、研修大会（夏季山田杯）	
	9月	練習 練習試合	公式戦（秋季新人大会）	
	10月	練習 練習試合	ブロック大会	
	11月	練習 練習試合	交流大会	
	12月	練習 練習試合	研修大会（冬季山田杯）	
	1月	練習 練習試合		
	2月	練習 練習試合		
	3月	練習 練習試合	研修大会（大田杯）、下町杯	
参加予定大会	春季研修大会・シード権大会・夏季選手権大会・秋季大会・下町杯・大田杯など			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間 ※土日どちらか実施（校庭・河川敷グラウンドなど）
月	約2時間 放課後練習（校庭）
火	休養日
水	約2時間 放課後練習（校庭）
木	休養日
金	約2時間 放課後練習（校庭）
土	約3時間 ※土日どちらか実施（校庭・河川敷グラウンドなど）

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 女子バスケットボール部 年間指導計画

年間目標	関東大会・全国大会出場			
部員数	17名			
活動日	火・水・木・金 土・日はどちらか実施			
活動時間	平日	朝 7:10~8:00 放 16:00~18:00	休日	約3時間
休養日	月曜日・休日どちらか1日			
主な活動予定	5月	練習 練習試合		
	6月	練習 練習試合 選手権大会(区)		
	7月	練習 練習試合 選手権大会(都)		
	8月	練習 練習試合 関東大会・全国大会		
	9月	練習 練習試合 シード権大会(区)		
	10月	練習 練習試合 新人大会(区)		
	11月	練習 練習試合 新人大会(区)		
	12月	練習 練習試合		
	1月	練習 練習試合 新人大会(都)		
	2月	練習 練習試合 新人大会(都) 冬季大会(区)		
	3月	練習 練習試合 冬季大会(区)		
	参加予定大会	選手権大会・関東大会・全国大会 新人大会・冬季大会		

週の活動計画(4月~3月)

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間 (土日のどちらか実施)
月	休養日
火	約2時間 朝練習 放課後練習(体育館)
水	約2時間 朝練習 放課後練習(体育館)
木	約2時間 朝練習 放課後練習(体育館)
金	約2時間 朝練習 放課後練習(武道場)
土	約3時間 (土日のどちらか実施)

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 男子バスケットボール部 年間指導計画

年間目標	都大会出場を目指し、体力・技術・心を鍛え、人間として成長する。			
部員数	49名			
活動日	月・水・木・金 (土・日はどちらかのみ活動)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	約3時間
休養日	火曜日 土日いずれか1日			
主な活動予定	5月	練習 練習試合		
	6月	練習 練習試合 選手権大会 (区)		
	7月	練習 練習試合 選手権大会 (都)		
	8月	練習 練習試合		
	9月	練習 練習試合 シード権大会 (区)		
	10月	練習 練習試合 新人大会 (区)		
	11月	練習 練習試合 新人大会 (区)		
	12月	練習 練習試合		
	1月	練習 練習試合 新人大会 (都)		
	2月	練習 練習試合 新人大会 (都) 冬季大会 (区)		
	3月	練習 練習試合 冬季大会 (区)		
参加予定大会	新人大会 (大田区→東京都)・冬季大会 (大田区)・春季交流戦 (大田区) 選手権大会 (大田区→東京都)・区民大会 (大田区)			

週の活動計画 (4月～3月)

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間 (土日のどちらか実施)
月	約2時間 朝練習 放課後練習 (体育館)
火	休養日
水	約2時間 放課後練習 (体育館、または小学校体育館)
木	約2時間 朝練習 放課後練習 (小学校体育館)
金	約2時間 朝練習 放課後練習 (体育館)
土	約3時間 (土日のどちらか実施)

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 バドミントン部 年間指導計画

年間目標	バドミントンを通して、精神面・技術面を高める。			
部員数	86人			
活動日	月・火・水・金（土日はどちらかのみ練習）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	約3時間
休養日	木曜日・休日どちらか一日			
主な活動予定	4月	練習 春季団体戦及び2年生大会		
	5月	練習 練習試合		
	6月	練習 練習試合 区選手権大会団体戦		
	7月	練習 練習試合 区選手権大会個人戦 ブロック選手権大会 3年生大会		
	8月	練習 練習試合		
	9月	練習 練習試合 区民大会		
	10月	練習 練習試合 区新人大会		
	11月	練習 練習試合 ブロック新人大会		
	12月	練習 練習試合 バドミントン協会主催冬季大会		
	1月	練習 練習試合、大田区民大会		
	2月	練習 練習試合 区冬季大会 1年生大会		
	3月	練習 練習試合		
参加予定大会	春季団体戦、1年生大会、選手権大会、3年生大会、大田区民大会、新人戦、冬季大会、区民大会			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間（土日どちらか実施）
月	約2時間 放課後練習（体育館及び小学校体育館）
火	約2時間 放課後練習（体育館及び武道場、または小学校体育館）
水	約2時間 放課後練習（体育館）
木	休養日
金	約2時間 放課後練習（小学校体育館、または武道場）
土	約3時間（原則土日どちらか実施）

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 女子バレーボール部 年間指導計画

年間目標	大田区5位、ブロック大会勝ち上がりを目指し、心身ともに成長する。			
部員数	36名			
活動日	火・水・木・金・休日（土日どちらか） 土日どちらも実施した場合、平日2日間 休養日			
活動時間	平日	(朝練習 7:20~7:50) 放課後 16:00~18:00	休日	約3時間
休養日	月曜日・(水曜日)・休日どちらか1日			
主な活動予定	5月	練習 練習試合	区民大会	
	6月	練習 練習試合	公式戦	
	7月	練習 練習試合	公式戦	
	8月	練習 練習試合	シード権大会	
	9月	練習 練習試合	シード権大会 区新人大会	
	10月	練習 練習試合	ブロック新人大会	
	11月	練習 練習試合	都新人大会	
	12月	練習 練習試合	秋季区民大会	
	1月	練習 練習試合		
	2月	練習 練習試合	区冬季大会	
	3月	練習 練習試合	区1年生大会	
参加予定大会	シード権大会・区新人大会・ブロック新人大会、秋季区民大会・区冬季大会・区1年生大会、クリスマスカップ			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	約3時間（土日どちらか実施）
月	休養日
火	約2時間 放課後練習（体育館 or 武道場 or 外練習）
水	約2時間 放課後練習（外練習 or 武道場） or 休養日（朝練実施の場合は水曜）
木	約2時間 放課後練習（体育館）
金	約2時間 放課後練習（体育館）
土	約3時間（土日どちらか実施）

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。



大田区立志茂田中学校 音楽部（合唱・吹奏楽）

年間目標	合唱と吹奏楽の練習や発表を通して、心身ともに健康な中学生になる。			
部員数	60名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	約3時間
休養日	水曜日・日曜			
主な活動予定	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	東京都合唱祭		
	8月	吹奏楽コンクール NHK 全国学校音楽コンクール		
	9月	練習 東京都合唱コンクール 吹奏楽定期演奏会		
	10月	練習 志茂田中学校合唱祭		
	11月	練習 大田区連合音楽会		
	12月	練習		
	1月	練習 大田区アンサンブル発表会 吹奏楽アンサンブルコンテスト		
	2月	練習 春のコーラスコンテスト		
	3月	練習 定期演奏会		
参加予定大会	NHK 全国学校音楽コンクール 吹奏楽コンクール 東京都合唱コンクール 吹奏楽アンサンブルコンテスト アンサンブル発表会 春のコーラスコンテスト			

大田区立志茂田中学校 音楽部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	約2時間 放課後練習（音楽室）
火	約2時間 放課後練習（音楽室）
水	休養日
木	約2時間 放課後練習（音楽室）
金	約2時間 放課後練習（音楽室）
土	約3時間

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 イラスト部 年間指導計画

年間目標	絵のクオリティーを高める			
部員数	30名			
活動日	月・水			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	月・水以外			
主な活動予定	5月	作品（部誌）作り		
	6月	作品（部誌）作り		
	7月	作品（部誌）作り		
	8月	休み		
	9月	作品（部誌）作り		
	10月	作品（部誌）作り		
	11月	作品（部誌）作り		
	12月	作品（文化祭出展用イラストボード）作り		
	1月	文化祭出展、作品（部誌）作り		
	2月	作品（部誌）作り		
	3月	作品（部誌）作り		
参加予定大会	なし			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	16:00～17:00 学習室A
火	休養日
水	16:00～17:00 学習室A
木	休養日
金	休養日
土	休養日

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 サイエンス部 年間指導計画

年間目標	個々の関心興味を大切にして、数理的能力を伸ばす。			
部員数	21名			
活動日	月、(水)、金			
活動時間	平日	15時45分～17時30分	休日	不定期
休養日	火、木、(土、日)			
主な活動予定	5月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	6月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	7月	農作物管理・収穫、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	8月	農作物管理・収穫、各種コンクール・コンテストへ向けた活動、郊外活動		
	9月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	10月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	11月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	12月	農作物管理、各種コンクール・コンテストへ向けた活動		
	1月	農作物管理、文化際展示準備		
	2月	農作物管理、3Dプリンター作品制作		
	3月	農作物管理、3Dプリンター作品制作		
参加予定大会	統計グラフコンクール プログラミングコンテスト 海の宝、動画コンクール 和算コンクール			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
月	15:45~17:30 (PC室・理科室・農園)
火	休養日
水	14:45~16:30 (PC室・理科室・農園)
木	休養日
金	15:45~17:30 (PC室・理科室・農園)
土	休養日
日	休養日

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 ハンドメイド部

年間目標	調理実習や作品製作を通して技能の向上を図るとともに、衣食住の生活への理解を深め、作品製作を通して達成感を味わったり、家族・友人らとの交流を図ったりすることを目標とする。			
部員数	18名			
活動日	月曜日、金曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	長期休業中	10:00～16:00
休養日	火・水・木・土・日曜日			
主な活動予定	5月	お菓子・料理作り、手芸作品の製作（刺しゅう、編み物）		
	6月	同上		
	7月	同上		
	8月	同上		
	9月	同上		
	10月	お菓子・料理作り、手芸作品の製作（刺しゅう、編み物） バッグ製作（大会参加者のみ）		
	11月	同上		
	12月	同上		
	1月	同上（ものづくりフォーラム競技会参加？）		
	2月	お菓子・料理作り、手芸作品の製作（刺しゅう、編み物）		
	3月	同上		
参加予定大会	参加希望者がいれば、大田区ものづくりフォーラム家庭部門（バッグ作り）に参加。なるべく、おやじの会主催の行事に参加するよう呼びかけている。 作品製作（編み物・刺しゅう作品作り）を行い、区の技術・家庭科作品展に出展している。			

大田区立志茂田中学校 ハンドメイド部活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	お菓子・料理作り
火	休養日
水	休養日
木	休養日
金	お菓子・料理作り
土	休養日

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 ものづくり部

年間目標	作品製作を通して技能の向上を図るとともに、技術への理解を深め、作品製作を通して友人・先生方との交流を図ることを目標とする。			
部員数	9名			
活動日	月曜日、金曜日			
活動時間	平日	16:00~18:00	長期休業中	3~4日程度活動
休養日	火・水・木・土・日曜日			
主な活動予定	5月	自由作品製作		
	6月	同上		
	7月	同上		
	8月	同上		
	9月	同上		
	10月	同上		
	11月	同上		
	12月	同上		
	1月	同上（ものづくりフォーラム競技会参加）		
	2月	同上		
	3月	同上		
参加予定大会	大田区ものづくり競技部門（木工作品）に参加。 文化祭への作品展示			

大田区立志茂田中学校 ものづくり部活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	作品製作
火	休養日
水	休養日
木	休養日
金	作品製作
土	休養日

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 演劇部 年間指導計画

年間目標	演劇活動を通して、心身ともに成長する。演劇作品を創り上げる中で自己肯定感と協調性を育む。			
部員数	19名			
活動日	月・水・金			
活動時間	平日	16:00～18:00	土日	公演直前1ヶ月以内、片方半日。
休養日	日・火・木・土（公演前は変わることがあります）			
主な活動予定	5月	練習（身体訓練／発声練習／滑舌練習 中心）		
	6月	練習（5月に同じ）		
	7月	練習（基礎練習に加えて、台本探し）		
	8月	練習（区の連合発表会用の台本決定）／高校演劇等の鑑賞会		
	9月	練習（区の連合発表会に向けた練習が中心）		
	10月	練習（土日に入ることもあります）		
	11月	練習 区連合学芸会		
	12月	練習		
	1月	練習 選ばれれば、都大会（都大会は12月下旬から開始）		
	2月	練習		
	3月	練習 新歓公演に向けた練習		
参加予定大会	大田区連合学芸会（演劇の部／11月）			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日 但し、公演直前は、土日のどちらか3時間程度、活動を行う場合あり。
月	約2時間 多目的室
火	休養日
水	約2時間 多目的室
木	休養日
金	約2時間 多目的室
土	休養日 但し、公演直前は、土日のどちらか3時間程度、活動を行う場合あり。

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 茶道部 年間指導計画

年間目標	茶道の作法と精神を学ぶ。			
部員数	15名			
活動日	木曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし
休養日	木曜日以外			
主な活動予定	5月	練習	11日、25日	
	6月	練習	8日、29日	
	7月	練習	6日、13日	
	8月	練習	未定（先生のご自宅）	
	9月	練習	14日	
	10月	練習	12日	
	11月	練習	学校での活動なし、未定（先生のご自宅）	
	12月	練習	7日、21日	
	1月	練習	25日	
	2月	練習	8日、15日	
	3月	練習	7日、21日	
参加予定大会	なし			

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	休養日
水	休養日
木	約2時間 会議室（和室）
金	休養日
土	休養日

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

大田区立志茂田中学校 美術部 年間指導計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文化祭での展示を目標に多くの作品を制作する。</li> <li>・美意識をもって意欲的に制作する。・コンクールなどへも積極的に応募する。</li> </ul>			
部員数				
活動日	毎週火曜・木曜			
活動時間	平日	約2時間	休日	なし
休養日	火曜・木曜以外			
主な活動予定	5月	切り絵、		
	6月	人物クロッキー、ボックスアート制作		
	7月	個人課題制作		
	8月	個人課題制作、陶芸制作、校外学習（鑑賞教室、写生会）		
	9月	個人課題制作、平面作品（幻想画）		
	10月	人物クロッキー、個人課題制作		
	11月	個人課題制作		
	12月	文化祭の準備、個人課題制作		
	1月	文化祭の準備、個人課題制作		
	2月	個人課題制作		
	3月	個人課題制作		
参加予定大会				

週の活動計画（4月～3月）

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	15時50分～17時45分・美術室（金工室）
水	休養日
木	15時50分～17時45分・美術室（金工室）
金	休養日
土	休養日

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。



大田区立志茂田中学校 1組バスケ部

年間目標	楽しく体を動かそう。バスケットを通じて、仲間と協力しよう。			
部員数	13名			
活動日	火曜日（月に1～2回）			
活動時間	平日	15:45～17:00	休日	なし
休養日	火曜日以外			
主な活動予定	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会				

大田区立志茂田中学校 1組バスケ部

4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日
月	休養日
火	1時間15分・体育館
水	休養日
木	休養日
金	休養日
土	休養日

※ 定期試験前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。