

# みらいのわたし

令和5年12月25日(月)

発行

大田区立志茂田中学校  
生活指導便り No.8

## 冬休みを迎えるにあたって

12月26日～1月8日までは冬季休業日です。規則正しい生活習慣を身につけ、次のことに注意して有意義に過ごしましょう。

### 1 規則正しい生活

- (1) 志茂田中生として学校のきまりを守り、中学生らしい身なりを心がける。
- (2) 無理なく実行できる日課表・計画表を作り、生活のリズムをくずさないように努力する。
- (3) 日課の中に家事の分担も組み入れ、進んで手伝う。
- (4) 生活の記録として「忘れないぞう」を毎日記入する。

### 2 計画的な学習

- (1) 学習・宿題は、計画的に行う。
- (2) 不得意な教科の復習に力を入れる。
- (3) 普段できない読書や、興味ある研究や観察を継続的に試みる。

### 3 健康と安全

- (1) 早寝・早起きをし、暴飲暴食をせず、健康の維持に努める。
- (2) 心身の休養をとり病気等の治療に専念する良い期間でもあるため、健康的な生活を送ることができるよう心がける。
- (3) 交通ルールを守る。特に自転車の乗り方に注意する。
- (4) インターネットに関わる、スマートフォン・ゲーム機などを利用したトラブルにまきこまれないように十分に注意する。
  - ① 不特定人物からの接触が増えやすい時期です。安易に信用したり会ったりしない。
  - ② 個人情報など(友人のものも含む)は他人へは絶対に教えない。
  - ③ 誹謗中傷めいた内容の書き込みやグループ外しなどは絶対に行わない。
  - ④ インターネット上での売買に注意をし、危険ドラッグなどには絶対に手を出さない。
  - ⑤ スマートフォンなどの機器の使用時間や使い方は、必ず保護者と話し合う。

### 4 外出時の注意

- (1) 「志茂田中生」としての自覚を持って行動し、他人に迷惑をかけない。
- (2) 行き先・目的・同行者・帰宅時刻などを、必ず家の人に伝える。
- (3) 保護者と一緒でない夜間外出はさける。(23:00以降の外出は、東京都青少年健全育成条例により禁止)
- (4) 早朝や夜間に友人の家へ行くこと、友人宅への外泊は控える。
- (5) ゲームセンターやカラオケボックス等への出入りに注意する。(18:00以降は保護者同伴であっても東京都青少年健全育成条例により禁止)

- (6) 保護者の許可を得ていない遠出および外泊を伴う旅行はしない。
- (7) 多額の現金を持ち歩かない。
- (8) 学校を越えた問題行動に結びつく交友関係を作らないような行動をする。
- (9) 感染症対策を行い、手洗い等を徹底する。

### 5 登校時の注意

- (1) 通学時と同じ標準服、または部活動の服装で正門から登校する。
- (2) 自転車での登校はしない。
- (3) 登校する際は日直の先生に理由を申し出る。部活動などの登校でも決められた場所以外は使用できない。
- (4) 12月29日(金)～1月3日(水)は学校閉庁日のため学校に入ることはできない(校内での部活動は停止、電話対応不可)

### 6 その他

- (1) 交通事故・喧嘩・痴漢・恐喝などのトラブルにまきこまれたら、直ちに警察に連絡し、その後、学校にも報告すること。
- (2) 大地震などの緊急時の対応を家族で話し合っておく。
- (3) 何か困ったことがある場合は、保護者や先生など、信頼できる大人に相談しましょう。

## 12月の情報モラル教育

冬休みに入る前に、各クラスでルールの振り返りを行いました。外出や家にいる時間が増えるため、パソコンやスマホを使う機会も多くなり時間も増えがちです。ここでもう一度、各ご家庭でも使い方について考えていただくと幸いです。

### 志茂田中学校 生徒タブレットルール

#### 1 基本ルール

- (1) 学習目的のみで使用する。
- (2) 人権・健康を守る使い方をする。

#### 2 校内での使用について

- (1) タブレットは、学習目的で使用することができる。ただし、
  - ・使用しない時には、必ずバッグや保管庫にしまい、むき出しのまま放置しない。
  - ・授業中の使用は先生の指示に従う。
  - ・授業に支障の出る使い方はしない。
  - ・朝読書の時間はしっかり本で読書をする。

#### 3 校外での使用について

- (1) 基本ルール「学習目的のみで使用する。」「人権・健康を守る使い方をする。」は、校内外でも変わらない。
- (2) 校外の利用については、保護者の同意を得て使用する。

裏面へ続く

# 保護者向け情報モラル講習

12月7日(木)に保護者向け情報モラル講習会が行われました。日々進化していくICT機器を正しく使うためには、まずは正しい理解が必要だということがよくわかりました。また、保護者として、どのように接していけばいいかが主なテーマとなっていました。また、使用時間がここ数年で大幅に増加している事実には驚きました。

学校でも、引き続き注意喚起を促していきます。ぜひ、ご家庭でも注意深く見ていただければと思います。ご参加いただいた皆様、改めましてありがとうございました。



## 4 カメラ・動画機能について

- (1) 肖像権や著作権を侵害する撮影は禁止する。
- (2) 撮影対象の本人または作品の作成者に必ず許可を得る。
- (3) 撮影したデータを、他の人が見られる場所に保存しない。拡散しない(メール添付を含む)。

## 5 毎日の持ち帰りについて

- (1) 持ち帰る・持ち帰らないは個人の判断に委ねる。ただし、忘れても予備機の貸出は行わない。
- (2) 保管庫は、放課後すぐに施錠され、朝学活前に解錠される。

### 志茂田中学校区 SNS使用ルール

- ① 2時間以上は赤信号
- ② 家庭ルールは おうちの人と
- ③ 考えよう 皆の気持ち
- ④ 会わない 載せない 教えない
- ⑤ チェックしよう 投稿前
- ⑥ 会って話そう 大切なこと

スマホやパソコンは私たちの生活に欠かせないものとなっています。それくらい身近なものであるからこそ、その使い方が適切かどうか確認をする必要があります。上記に掲載されたものは、志茂田中学校として生徒たちの意見を聞き現状を考えてつくられたものです。このルールも、時代によって変わってくることもあります。社会生活を送る上で必要なことは何か、トラブルを回避するために必要なことは何か、生徒も大人も考えていけるといいのではと思います。(文責：横川)

不安や悩みがあるときは…
一人で悩まず、相談しよう

<b>東京都いじめ相談ホットライン</b> いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談 <b>24時間対応 0120-53-8288</b> メール相談 <input type="text"/> 東京都 教育相談 <input type="text"/> 検索 東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック 東京都教育相談センター	<b>SNS等教育相談</b> 都内の小学生・中学生・高校生向けのSNS等 ニックネームや通称を使って相談することもできます。 毎日 15:00~23:00 受付は22:30まで 東京都教育相談センター	<b>大田区立教育センター</b> 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談 <b>子ども電話 03-5748-1203</b> <b>教育相談室 03-5748-1201</b> 平日 9:00~19:00 土日 9:00~17:00 大田区教育委員会 (祝日、年末年始を除く)
<b>24時間子供SOSダイヤル</b> いじめの問題やその他の子供に関する相談全般 <b>24時間対応</b> フリーダイヤル 0120-0-78310 全国統一ダイヤル	<b>こころといのちのほっとライン</b> 生きること悩んでいる人のための相談 はなしてなやみ <b>0570-087478</b> 毎日 12:00~翌朝5:30 東京都福祉保健局	<b>話してみなよ 東京子供ネット</b> いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談 フリーダイヤル はなして みなよ <b>0120-874-374</b> 平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く) 東京都児童相談センター(子供の権利保護等特設相談室)
<b>考えよう!いじめ・SNS@Tokyo</b> いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ ◆「こころ空想博子チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。 ◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。 <input type="text"/> 考えよう!いじめ SNS <input type="text"/> 検索 東京都教育委員会	<b>よいこに電話相談</b> 学校、子育て等、子供に関する相談全般 よいこに <b>03-3366-4152</b> 東京都児童相談センター(FAX) 03-3366-6036 平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く) 東京都児童相談センター	<b>ヤング・テレホン・コーナー</b> 非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談 <b>24時間対応 03-3580-4970</b> ◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(指導員、警察官) ◆夜間、土日祝日・年末年始 宿員の警察官が対応 警視庁 少年相談係
<b>こたエール</b> ネット・スマホのトラブル相談 ややみせ口に <b>電話相談 0120-1-78302</b> LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」 メール相談 <input type="text"/> こたエール <input type="text"/> 検索 月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付	<b>こころの電話相談</b> 心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く) 港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区 <b>03-3302-7711 03-5155-5028</b> 東京都立精神保健福祉センター	<b>こころの電話相談室</b> 子供の行動や心の発達等に関する相談 <b>042-312-8119</b> 月~金 9:00~12:00 (祝日、年末年始を除く) 東京都立小児総合医療センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。