

みらいのわたし

令和7年7月17日(木)

発行

大田区立志茂田中学校
生活指導便り No.4

夏休みの生活について

18日(金)に終業式を迎え、長い夏休みに入ります。有意義に過ごすためにも、以下のことを意識して過ごしてください。

1 規則正しい生活

(1) 規律ある生活を心がけましょう。

無理なく健康的な規則正しい生活を心がけましょう。「睡眠を十分にとる」「熱中症に留意する」「朝ごはんをしっかり食べる」を心がけてください。

(2) 学習・課題などは計画的に取り組みましょう。

夏休みは家庭学習にじっくり取り組む絶好のチャンスです。3年生は進路に向けて1・2年の復習、1・2年生は、よく理解できていなかったところの復習や2学期の予習などに取り組みましょう。夏休みの終わり頃になってあわてて宿題をこなすだけでは、本当の学力にはなりません。

(3) 部活動や課外活動に積極的に参加しましょう。

夏休み中に活動がある部活もあります。詳細は各部署で配布の予定表を参照してください。心身ともに大きく成長するためにも積極的に活動に参加してください。スポーツ等を通じ人間として大切な事も学べるはずです。

2 事件・事故防止

(1) 事故に遭わないようにしましょう。

交通事故、特に自転車による事故が多いです。自転車の危ない乗り方はしてはいけません。また、水の事故による犠牲者が多いのもこの時期です。プールや海、川遊びなどは、十分注意をし、必ずお家の方とよく相談をしてください。

(2) 痴漢などの被害に注意しましょう。

不審者に声をかけられる事件が近隣で起きています。夜間の一人歩きはしないでください。見知らぬ人の誘いについて行く、路上での声かけに応じることがないようにしましょう。何かあったら、110番通報し、学校(03-3732-9318)にも連絡をし、日直の先生や学年の先生に伝えてください。

(3) 外出時の事故やトラブルに注意しましょう。

外出の際には目的・行き先・同行者・帰宅時刻など保護者の人に知らせましょう。夜間の催し物、夏祭り、花火大会、縁日、納涼祭など、外出については保護者と確認をしっかりとし、十分な注意を払ってください。

(4) その他の注意

- ・お家の方が留守中の時は、友達などを自宅に招き入れないようにしましょう。
- ・夜間からの外出や深夜までコンビニエンスストアに入りびたるなどして帰宅が遅くなることは、事件・事故にもつながる場合がありますので絶対にやめてください。
- ・闇バイト/薬物/飲酒/喫煙などの触法行為には絶対に関わってはいけません。皆さんの弱みにつけこむような手口で中学生を狙った犯罪もあります。十分に注意をしてください。

3 その他

(1) インターネットに関するトラブルには注意が必要です。SNSを利用し、人を傷つけてしまうような言葉(誹謗中傷)の書き込みや問題になり得る画像を興味本位に掲載することが無いようにしてください。また、様々なサイトへのアクセスによって、事件やトラブルに巻き込まれることもあります。充分、気をつけてください。

(2) 休み中に登校するときは、標準服及びジャージ、部活動で定められた服装等決められた服装で登校してください。

(3) 相談窓口

自分自身のことにも悩んだり、不安になったりする可能性もあります。心配なことがある場合には、信頼できる大人や相談窓口にご相談するようにしましょう。別紙「相談窓口一覧」をご覧ください。



保護者向け情報モラル講習

7月12日(土)講師の方をお迎えして、保護者向け情報モラル講習を実施しました。「最新のネット環境」「なんでスマホばかり見てしまうの」「ネット依存かも」のテーマに沿って「インターネット/スマートフォンを正しく使うために、私たち大人はどのように関わっていくべきか」を子どもたちの視点に立って理解し、根本的な要因を探求する講義は大変深く考えさせられる内容でした。参加された多くの保護者の方々からは大変好評でした。

日々進化するネット環境ですが、まず理解すること、そして困ったときに相談できるような体制を整えておくことの重要性を改めて感じました。



生徒会役員選挙公示

令和7年度後期～令和8年度前期生徒会役員選挙が7月1日(火)に公示され、立候補者受付が行われました。選挙運動は夏休み明けの9月よりスタートします。立候補者、応援演説者の皆さん、精一杯頑張ってください。そして選挙管理委員の皆さん、運営よろしくをお願いします。

令和7年度 生徒会役員選挙

選挙運動期間 9月3日(水)～

生徒会役員選挙立合演説会/投票 9月11日(木)



立候補受付の様子

残念な話…図書館より

7月に夏休み読書感想文の推薦図書として、図書館で閲覧できるようになっていた本のページが破れていることが発見されました。

意図的か否かは判断できませんが、大変残念な出来事です。この本の破損は貸出を受けた生徒の申し出で発覚しました。

このような悲しい出来事が二度と起こらないことを切に願います。

7月引き取り訓練

7月12日(土)、志茂田中学校では初めてとなる引き取り訓練を実施しました。多くの保護者の方々にご協力いただきました。ありがとうございます。

訓練をどこまでリアリティーをもって行うかなどの課題も見つかりました。次年度に向けて改善していきます。



小中合同あいさつ運動

7月15日(火)から志茂田小学校と小中合同のあいさつ運動を実施しました。今年で4年目となるこの取り組みも自然と行えるようになってきました。

小学生の緊張した面持ちもとても微笑ましく、施設一体型の良さがわかる取り組みとなりました。今後も定期的実施し、気持ちの良い挨拶が当たり前になる人が増えるきっかけにしていきたいと思っております。



7月の情報モラル教育

いよいよ夏休みに入ります。クラスや学年、部活動の仲間と会う機会が減り、代わりに SNS で連絡を取り合う場面が増えると思います。そのうえで、気を付けてほしいことを 3 点伝えます。

1 点目はライングループの使い方です。「通知がしつこい」「いくつもグループがある」といった声を聞きます。グループには多くの人がいることを忘れないでください。また、断っているのに何度も誘ったり、特定の誰かを除いてグループを作ったりしていませんか？それは場合によっては「いじめ」と見なされます。今、自分の言動を振り返るきっかけにしてください。

2 点目は「その人を目の前にして本当に言えるか」を意識してほしいことです。画面越しだと思つたことをすぐに送ってしまいがちですが、一度相手に届いた言葉は、画面から消せても心には残ります。特定の人に伝わるような言い回して、ストーリーやステータスメッセージに傷つける内容を書いていないか、考えてください。相手の目の前で言えない内容なら、SNS でも送るべきではありません。

3 点目は「拡散の怖さ」についてです。ネット上に画像や動画を載せると、どこで誰に見られるか分かりません。「やりすぎた」と思って消しても、完全には消せず、「デジタルタトゥー」として残り続けます。SNS のルールにもあるとおり、軽い気持ちで載せる前に「この先どうなるか」をしっかりと考えるようにしてください。

何事にも共通して言えるのは「相手を思いやること」です。「これをしたら嫌な思いをするかな?」「こうしてあげたら嬉しいかな?」と想像しながら、他人のために行動できる夏にしてほしいと願っています。(情報モラル担当:丸山)

部活動報告

吹奏楽部

吹奏楽部は一昨年の運動会から校歌の演奏をしてきましたが、今年度は行進曲も演奏させて頂きました。体育科の先生方から演奏を依頼されたときは、吹奏楽部一同とても嬉しかったです。運動会 3 週間前からの練習は、全学年の行進に合わせなければいけないというプレッシャーで不安でしたが、当日は練習の成果を発揮することができました。

8月6日(水)に行われる東京都中学生吹奏楽コンクールでの、3年連続金賞を目指し、日々練習に励んでいます。8月29日(金)には神奈川公会堂でサマーコンサートを実施します。ぜひお越しください。



演劇部

7月9日(水)の放課後に校内公演を行いました。役者はもちろん、裏方も含め、部員みんなで作り上げた2つの作品です。

演劇部では、11月の大会に向けて練習をしており、学校での発表は新入生の部活紹介だけでした。もっと多く演技ができ、観てもらえる機会があればより良い演技ができると思い、校内公演の機会を作りました。

「観ている人が笑顔になれるような劇をこれからも行いたい」「役者のサポートや小道具のクオリティーを上げることができた」と終了後に部員同士で振り返りをしました。これからも、校内公演や11月の大会に向けてより練習を行っていきます。応援よろしくお祈りします。



合唱部

合唱部は7月28日(月)にNHK全国学校音楽コンクール、8月19日(火)には、TBSこども音楽コンクールに出演します。部員全員が初めてのコンクールになりますが、重ねてきた練習の成果を発揮できるよう全力で頑張ります。

2学期は校内の合唱コンクールでも演奏します。昨年同様、有志合唱メンバーを募集する予定ですので、一緒に演奏してくれる人がいたら嬉しいです。詳細は夏休み明けにお知らせします。

