

みらいのわたし

令和7年12月10日(水)

発行

大田区立志茂田中学校
生活指導便り No.6

志茂田中初！避難所開設体験

11月22日から23日、避難所開設体験を2学年で行いました。大田区役所蒲田西特別出張所、東京ガス、日本工学院、NPO法人プラスアーツ、矢口消防署、そしてPTAボランティアの方々、多くの方々のご協力のもと素晴らしいチームワークで大成功に終わりました。この各団体の協力のもと、2日間をまたいで5つの体験を実施しました。それぞれ体験の中にはゲーム要素があり、各体験の合計ポイントを競いました。

体験1 トリアージ体験

避難した方を、症状により適切な場所に案内する体験です。

<生徒の感想>

- ・どこに連れて行くかだけではなく、どの経路で行くかなどちゃんと考えないといけないことがわかった。志茂田中に避難することがあれば、学校を知っているのは自分たちだから、一番に誘導したいと思った。
- ・地図を理解するのに時間がかかった。また海外の方が来たらもっと大変になると感じた。

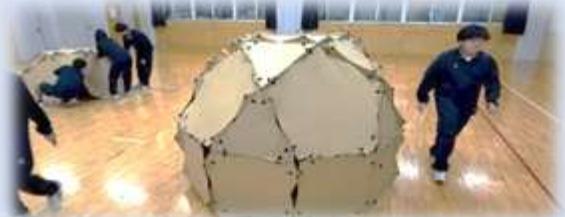


体験2 段ボールシェルター設営体験

制限時間内に、いかに大きなシェルターを完成させるかを競いました。1位のチームは11人も入ることのできるシェルターを作り上げていました。

<生徒の感想>

- ・段ボールを組み立てて実際に入り、避難所での生活環境の限界や工夫の必要性を実感しました。思ったより難しく、協力して作業することの大切さも学べ、避難生活の大変さを具体的に理解できました。
- ・自分一人だけでは難しく、時間を多く使ってしまうものも仲間たちと協力することで効率化を図ることを学べた。



体験3 応急給水体験

水道が止まった際の給水方法を学びました。チーム対抗で”水汲み対決”を行いました。ちゃんと栓を閉めないと水があふれ出てしまい、6ℓぴったりにするのは難しく、多くの学びがあった体験でした。

<生徒の感想>

- ・給水栓の設置が大変だった。給水栓から汲んだ水の水質検査もしないといけなくて、飲むまでがかなり大変だと思った。
- ・水が勢いよく急に噴射てくるというトラブルがあり、びっくりしたが、どうやったら失敗が生じるのかが理解できたため、良い経験になった。



体験4 放水体験

地震で火災が発生したときのために、バケツリレーや消火器を使った放水体験を行いました。効果的に水を火元にかけるにはどうしたらいいか考えながら体験しました。

<生徒の感想>

- ・消火器の使い方やコツがわかりよかったです。消火器は天井に届かないくらいの火にしか使えないことも知ることができた。バケツで消火するのが意外と難しかった。
- ・バケツに入った水をなげるところが持つていかれて大変だった。重くてコントロールも難しく体力を結構使った。バケツリレーはジグザグになるとやりやすいことを学んだ。



体験5 防災謎解き

10個の防災グッズについて、謎解きを通じて知識を深めました。6つの班で協力して謎を解き、絆が深まっていました。

<生徒の感想>

- ・ヒントカードを探すのが楽しかったし防災もあれこれを知れて良い勉強になりました。
- ・サランラップが止血するときに使えたり、口腔用のウェットシートがあったりして日常で使っているものが避難するときにも使えるのがすごく便利で良いなと思いました。



また東京ガスの方々による講演では、震災時に何が使えないなるのか、どのような代替方法があるのかを学びました。電気が止まるとガスも止まってしまい、お風呂にも入れない…。様々なことが起きてしまうことを実感できました。

夕食はP T Aボランティアの方々が作ってくれたカレーを夜の教室でいただきました。教室の窓から見える夜景を眺めながらの食事は、とても特別感がありました。当日は生徒より早く集合し、200人分ものカレーを作ってくださり、本当にありがとうございました。

夕食後は体育館の大スクリーンで映画を全員で鑑賞。大迫力で贅沢な時間を全員で過ごしました。

P T Aおやじの会のみなさんが集めてくださった段ボールを活用し、体育館とランチルームに寝床を作りました。夜は実際に段ボールで作ったベッドと、出張所から貸していただいた断熱マットと毛布を活用して就寝しました。毛布だけでは寒かったり、床が硬かったりと、寝づらい一夜を過ごす貴重な体験です。

翌朝は凝った身体をほぐすためにも、軽部先生によるヨガ教室を行いました。身体を動かすことで、2日目の体験も元気よく実施することができました。

○生徒の感想より

- ・この避難所開設体験のおかげで、もしいつか実際に被災を自分が受けたとしても、冷静に状況を受け入れて、自分がすべき行動ができるかも、と少し自信をつけることができました。
- ・避難訓練は小学校から行われているので、慣れているということもあり、緊張感をもって行うのは難しい。しかし、この避難所開設訓練は実際に慣れない環境下で活動できるので、首都直下地震のような災害が、いつどこで起こってもおかしくないということを改めて意識できる良い機会になると思う。だから、来年以降も志茂田独自の行事として行ってほしい。



初めて実施された手探りでの体験行事でしたが、全員が一生懸命取り組むことができました。閉会式で校長先生からあったように、体験してみないとわかりません。何に気をつければいいのか、どんな備えが必要なのか。やってみて気づくこともあります。何事にも「Try & Error」の精神でいろんなことにチャレンジする姿勢が大切です。ご協力いただいた皆様、改めましてありがとうございました。

スケアード・ストレイト教室

11月20日(木)、本校では交通安全の理解を深めるため、3年に一度実施している交通安全教室『スケアード・ストレイト』が行われました。

プロのスタントマンによる事故再現に加えて、代表生徒が自転車の危険運転の再現や交通事故を目撃した際の対応について実演してくれました。代表生徒の実演に、ほかの生徒たちも関心を高め、身を乗り出すように真剣に見入る姿が見られました。今回の学習が、生徒たちの日々の安全意識を高める良いきっかけになることを願っています。



連合スポーツ大会

11月21日(金)、大田区内の特別支援学級10校が集まり、連合スポーツ大会(バスケットボール大会)が開催されました。大会は4つのブロックに分かれて行われ、どのブロックも白熱した試合が繰り広げられました。志茂田中は、2ブロックで優勝、1ブロックと3ブロックで準優勝、4ブロックで4位と、どのチームも力を尽くした素晴らしい結果を残すことができました。

仲間と励まし合いながら最後まで全力でプレーする生徒たちの姿は、とても頼もしく感じられました。今回の経験を、今後の学校生活でもぜひ活かしてくれることを期待しています。



小中一貫 駅伝交流会

12月3日(水)に志茂田小学校/西六郷小学校/仲六郷小学校の3校の駅伝合同練習会が行われ、今年度も志茂田中学校も代表生徒が出場しました。先輩らしく、小学生のレベルアップに貢献できたようです。

出場した生徒の皆さんお疲れさまでした。また校庭で活動していた部活動の生徒をはじめ応援する姿がとても微笑ましく感じられました。



近隣の公園について注意！！

「タイヤ公園」の愛称で親しまれている西六郷公園は、皆さんにとって慣れ親しんだ公園かと思います。

大変残念なことに、ここ最近夕刻～夜間のタイヤ公園が“たまり場”となり、警察が繰り返し出動するような事件が頻発しています。また付近の公園でも夜間に同様に法律に抵触する事案が相次いでおり非常に危険です。危うい場所には近づかないという対応は、とても大切です。地域の公園でこのような危険な状態になっているのは非常に残念ではありますが、後悔先に立たずです。十分注意してください。



破損があったら教えてください

学習室の机の骨格が経年劣化で折れているのを教えてくれた生徒がいました。机や椅子の破損は触れたときに指などを切ってしまったり、制服が破けてしまったりすることにつながります。教えてくれてありがとうございました。特に学習室のように複数の生徒が使う場所は破損にも気づきにくいものです。志茂田中も建て直してから10年が経とうとしています。何か気になる部分があつたらぜひ教えてください。また皆さんも大切に扱うようよろしくお願いします。

部活動報告

ソフトテニス部

東京都ソフトテニス新人大会

女子団体第3位

女子個人出場(伊藤・西村ペア、山田・安藤ペア)

11月30日(日)有明テニスの森で、東京都新人大会が行われました。大田区大会を勝ち抜いた女子団体と女子個人戦2ペアが出場し、日頃の練習の成果を発揮することができました。

団体では3位に入賞し、1月に行われるインドアテニス選抜大会の出場権を獲得しました。



女子バスケットボール部

大田区新人大会優勝 9連覇

大田区新人大会で優勝し、これで9年連続優勝となりました。今大会は、自分たちの課題が明確になった大会でした。

今年のチームの目標は関東大会/全国大会出場です。一人一人が自分たちの強みと弱みを自覚して日々の練習に取り組んでいきます。東京都新人大会は、年明け1月18日から始まります。1月25日は、志茂田中会場で開催予定となります。チーム志茂田の応援をお願いいたします。



バドミントン部

東京都新人大会出場

Aブロック新人大会

男子ダブルス 第3位（岡本・西村ペア）

男子団体 第5位

大田区代表として出場した新人大会において入賞し、都大会に出場することができました。

応援ありがとうございました。

サッカー部

大田区新人大会優勝 支部大会準優勝

9月～10月にかけて、サッカー部は大田区新人大会に臨み、予選リーグから全勝し優勝することができました。サッカー部の大田区制覇は今回で4回目となりました。

大田区第1代表として都大会出場をかけて臨んだ第1支部大会決勝では延長戦で敗れ、新人大会は終了しました。今大会でもたくさんの応援いただきました。感謝の心を忘れずにこれからもチーム一丸となって頑張りたいと思います。



吹奏楽部

こどもの国 吹奏楽コンテスト金賞受賞

10月19日に神奈川県横浜市の「こどもの国」で開催された「第43回こどもの国吹奏楽コンテスト」において金賞を受賞することができました。

スウェアリンジェン作曲「管楽器と打楽器のためのセレブレーション」を良く音が合った“良い音”で明るく元気に演奏できました。

表彰式で「ゴールド金賞」と言われ、他校が静かに拍手をする中、初出場で慣れていない我が校だけは、唯一「キャー！」と叫んでいました。その様子は大変素直で微笑ましかったです。



女子バレー部

大田区新人大会 第5位 支部大会出場！

新チームの目標は大田区ベスト4、都大会出場。夏休みに行ったシード権大会は練習してきたことが発揮できず、悔しさをバネに「自分たちの力を出し切る試合」を課題に本大会まで準備しました。

都大会出場は逃した悔しい結果になりましたが、個人個人の良さが発揮できた場面が多く、取り組みが得点につながる喜びを実感できました。

少しずつ成果が現れていることを嬉しく思います。新たな課題と向き合い、これからも謙虚さを忘れずに応援されるチームを目指し、目標に向かって努力していきます！



卓球部

大田区新人大会 女子シングル 優勝

東京都新人大会出場(女子シングル/男子シングル)

11月2日に、大田区新人大会が行われ、鹿住紗良さんが優勝しました。

金田峻さん・鹿住紗良さんの2年生2名が、12月7日に行われたの都大会に出場しました。



合唱部

10月31日 合唱コンクールに出演しました。曲はSuperflyの『GIFTS』という曲を歌いました。全校生徒に見てもらう機会で夏のコンクールよりも緊張しましたが、自分らしい演奏ができたと思います。今後も良い演奏ができるように練習に励んでいきます。

合唱部は部員を募集しています 活動日は火曜日・水曜日・木曜日、木曜日はギターをやっています。もし興味がある方がいたら是非体験に遊びに来てください いつでもお待ちしています。



演劇部

大田区連合学芸会演劇の部 代表校選出 東京都中学校連合演劇発表会 出場決定

11月1日に連合学芸会で発表する作品を、校内公演として上演しました。日頃の練習の成果を披露する機会となり、舞台に立つことで部員一人ひとりが自信を深めることができました。その積み重ねもあり大田区連合学芸会では素晴らしい評価をいただき、大田区から唯一の代表校として都大会出場となりました。

今年度は3年生が中心となり、「良い演劇とは何か」を部全体で考えながら作品づくりに取り組んだことが、大きな成長と成果につながったと感じました。

都大会は12月27日（土）大田区民プラザ大ホールで開催されます。一般観覧も可能です。ぜひお越しください。



男子バスケットボール部

大田区新人大会出場

大田区新人大会では、1回戦で負けてしまいましたが、冬季大会でリベンジできるよう、走り込みをしています。引き続き応援よろしくお願いします。