

志茂田中学校区 SNS使用ルール

- ① 2時間以上 赤信号
- ② 家庭ルールは おうちの人と
- ③ 考えよう 皆の気持ち
- ④ 会わない 載せない 教えない
- ⑤ チェックしよう 投稿前に
- ⑥ 会って話そう 大切なこと

★困ったときは先生、家の人、相談窓口へ相談してね。

相談窓口の紹介

◇子どもの人権 110 番 (東京法務局・東京都人権擁護委員連合会)

☎0120-007-110 受付日時 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

◇こたエール (東京子どもネット・ケータイヘルプデスク)

☎0120-1-783-02 (なやみゼロに)

受付日時 月～金 9:00～18:00 土曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

メールでの相談は 24 時間いつでも受付しているよ

<http://www.tokyohelpdesk.jp/>

