

令和7年度



# 1月給食献立表



実施予定回数16回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	給食のない学年	献立	栄養量		おたより
				エネルギー	たんぱく質	
9	金		♪志茂田小開校記念日祝給食♪ そばろごはん 鶏のから揚げ みそ汁 アップルゼリー	kcal 860	g 34.6	<p> <b>あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。</b> </p> <p>新しい年を迎えました。今年も志茂田中学校の皆さんが健康な毎日が送れるよう、安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p><b>大田区学校給食週間</b> </p> <p>大田区では、学校給食について児童生徒や教職員、保護者、地域住民の皆様の理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に、「大田区学校給食週間」を定めることになりました。期間は、1月24日から30日までの「全国学校給食週間」から2月6日（海苔の日）までの2週間です。 本校では、1月の給食週間には、「ふるさと給食」として大田区発祥の献立である「揚げパン」や「たこべったん」、「海苔を使った献立」を提供します。</p> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p style="text-align: center;"><b>リクエスト給食 集計結果</b></p> <p>保健給食委員が企画したメニュー案の集計を実施しました。各学年で上位に選ばれたものを3学期の給食に入れていきます。★印は、1、2年生のリクエストです。</p> <p>1年生</p> <p>1位 きなこ揚げパン→1月26日採用 2位 フルーツポンチ 3位 揚げ餃子</p> <p>2年生</p> <p>1位 きなこ揚げパン→1月26日採用 2位 ジャージャー麺 3位 ナンとキーマカレー</p> <p>3年生</p> <p>1位 ココア揚げパン 2位 フルーツポンチ→3月採用予定 3位 ジャージャー麺</p> </div>
13	火		ピラフ 豆腐のミートグラタン 白菜とじゃがいものスープ	687	30.2	
14	水		中華ドッグ ワンタン卵スープ コーンサラダ オレンジ	687	32.5	
15	木		♪小正月給食♪ あずきご飯 松風焼き けんちん汁 みかん	741	31.8	
16	金		バターライスきのこソースかけ パリパリツナサラダ	723	24.2	
19	月		♪バースデー給食♪ スパゲッティカレーミートソース ひじきのサラダ スイートポテト	801	33.6	
20	火		ごはん 鯖のピリ辛焼き 野菜と昆布の和え物 にらたま汁	720	32.5	
21	水		ガーリックトースト さつまいもの米粉クリームシチュー オニオンドレッシングサラダ	652	24.0	
22	木		マーボー豆腐丼 わかめスープ 海苔塩ビーンズ	743	33.3	
23	金		きんぴらごはん ごまあえ オレンジ 鶏肉とじゃがいものうま煮	687	26.7	
26	月		【ふるさと給食 大田区発祥揚げパン】 ★きなこ揚げパン★ アシドミルク ポトフ 人参ドレッシングサラダ	720	23.1	
27	火	2年	チキンカレーライス 海藻サラダ りんご	759	23.8	
28	水		じゃこわかめごはん みそけんちん汁 鯖のステーキソース 大根サラダ	749	35.8	
29	木		【ふるさと&たこべったんの日給食】 大田区発祥たこべったん ちゃんこうどん たこべったん パナナ	785	32.2	
30	金		【ふるさと給食 海苔給食】 ごはん 海苔ふりかけ 高野豆腐の卵焼き 豚汁	775	35.5	
31	土		高野豆腐のそばろ煮 どさんこ汁 磯和え	719	30.3	