



# 1月給食献立表



実施予定回数15回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	献立	栄養量		おたより
			エネルギー	たんぱく質	
12	水	♪志茂田小学校開校記念日お祝い給食♪ ちらし寿司 牛乳 お祝いスープ 鶏の照焼 くだもの	kcal 756	g 32.4	 <p><b>あけましておめでとうございます。</b> <b>本年もよろしくお祈りいたします。</b></p> <p>新しい年を迎えました。今年も志茂田中学校の皆さんが健康な毎日が送れるよう、安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈りいたします。</p> <p><b>全国学校給食週間</b></p>  <p>1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。学校給食は明治時代、山形県の小学校で昼食を持参できない子どもたちのために、おにぎりと漬物を用意したのが始まりとされています。</p> <p>「全国学校給食週間」の給食は、当時を振り返り食べ物に感謝し、給食の意義や役割について理解や関心を深める週間になっています。本校では、タイムスリップ給食として「くじらの竜田揚げ」「すいとん」などの昔ながらのメニューを提供します。28日は、大田区ゆかりの食材海苔を使って「海苔のつくだ煮」を作ります。</p>  <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 25px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"> <b>3年生リクエスト給食</b> </p> <p>3年生の保健給食委員がメニュー案の企画・集計をしました。各学級1位に選ばれたものを3学期の給食に入れていきます。★印は、3年生のリクエストです。</p> <p><b>リクエストアンケート結果 第1位</b></p> <p>3年1組 主食 カレーライス スパゲティミートソース 主菜 肉じゃが たこべったん 副菜 青のりビーンズポテト デザート ケーキ</p> <p>3年2組 主食 ジャージャー麺 主菜 棒餃子 副菜 パリパリサラダ デザート 抹茶パウンドケーキ</p> <p>3年3組 主食 ビスキュイパン 副菜 ビーンズポテト 副菜 パリパリサラダ デザート ぐりとぐらのケーキ</p> <p>3年4組 主食 きなこ揚げパン 副菜 ビーンズポテト 副菜 ABCスープ デザート 抹茶パウンドケーキ</p> <p>3年5組 主食 きなこ揚げパン 主菜 ミネストローネ 副菜 大学芋 デザート タルト</p> <p>3年6組 主食 ココアパン 主菜 グラタン 副菜 パリパリサラダ デザート アップルパイ</p> </div>
13	木	♪1月バースデー給食♪ 五目うどん 牛乳 大根サラダ ★抹茶パウンドケーキ	752	26.8	
14	金	♪小正月給食♪ 小豆ご飯 牛乳 松風焼き けんちん汁 くだもの	762	32.0	
17	月	青菜チャーハン 牛乳 わかめたまごスープ ★大学芋	764	23.9	
18	火	スパゲティきのこソース 牛乳 カリカリじゃこサラダ カルピスゼリー	759	29.9	
19	水	ブルコギ丼 牛乳 すまし汁 のり塩ビーンズ	802	32.6	
20	木	♪お話給食♪～はなちゃんのみそ汁～ ひじきご飯 牛乳 魚の香味焼き みそ汁	755	34.1	
21	金	ナン 牛乳 キーマカレー コーンサラダ	755	29.4	
22	土	サンマー麺 牛乳 ★棒餃子 ナタデココポンチ	757	29.3	
24	月	♪タイムスリップ給食①♪ 日本で最初の給食(明治22年) ごはん 野沢菜のごま油炒め 牛乳 焼き魚 豚汁	752	32.8	
25	火	♪タイムスリップ②&かみかみ給食♪ 全国の小学校で完全給食開始(昭和30年) ジャムサンド 牛乳 くじらの竜田揚げ ポトフ	762	32.0	
26	水	高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 どさんこ汁 ごまあえ	774	31.3	
27	木	♪志茂田小学校6年生考案献立♪ ごはん 牛乳 ヤムニョムチキン ナムル スンドゥブチゲ風	794	30.9	
28	金	♪タイムスリップ給食③♪戦時中(昭和17年) 大田区ゆかりの海苔を使用 ごはん 海苔のつくだ煮 牛乳 親子焼き すいとん	830	35.8	
31	月	♪志茂田小学校6年生考案献立♪ ★ココアパン 飲むヨーグルト ポークシチュー ★パリパリサラダ	755	25.1	

(注) 食材料購入や学校行事などの都合により献立を変更することがあります。

★印は、3年生のリクエスト給食です。



献立表は、こちらのQRコードからご覧いただくことができます。