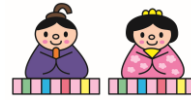


令和3年度




3月給食献立表



家庭数配布

実施予定回数15回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	献立	栄養量		おたより
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	
1	火	ごはん 牛乳 焼き魚 ★パリパリサラダ けんちん汁	753	33.5	<p>梅の花がほころび、寒さの中にも春の訪れを感じます。 今年度の給食も、感染症予防対策を取りながら進めてきました。そのような中でも、楽しみにしている生徒が多いバースデー給食やお話給食、セレクト給食などを実施することができました。3学期は、3年生のリクエスト給食を取り入れています。志茂田中学校の給食が思い出の一つになれば幸いです。</p> <p>今月の献立紹介</p> <p>10日(木)お話給食 今年度最終回は、「ものすごくおおきなプリンのおえて」という絵本を紹介します。保健給食委員2年生3名の皆さんが朗読をします。お楽しみに♪</p> <p>16日(水)セレクト給食 3学期は、パンのセレクトです。 コーヒーデニッシュ、はちみつレモン、チーズフランスの中から1つ選びます。各学級の集計は、保健給食委員が行います。</p> <p>卒業おめでとうございます </p> <p>3年生の給食最終日は、卒業お祝い給食を予定しています。 楽しかった中学校生活を思い出しながら、最後の給食時間を過ごしてください。 3年生の皆さんは、卒業すると自分で食事を選ぶ機会も増えていきます。将来にわたって健康に過ごすためにも、時折給食を思い出し、バランスよく食べることを心がけてください。 毎日の食事を大切にして、充実した日々を送ってほしいと思います。</p> <p>●白衣を持ち帰ります● 当番の生徒が白衣、帽子、袋を持ち帰ります。洗濯をしてアイロンをかけてから各学年の回収日に持たせていただくようお願いいたします。 3年生回収日 3月14日(月) 1・2年生回収日 3月25日(金)</p>
2	水	セルフハンバーガー 牛乳 ヌードルスープ	838	34.6	
3	木	♪ひな祭り給食♪ ちらし寿司 牛乳 魚のねぎソースかけ カラフルすまし汁 くだもの	775	35.0	
4	金	わかめごはん 牛乳 ★肉じゃが煮 カリカリじゃこサラダ くだもの	757	26.0	
7	月	♪かみかみ給食♪ ★ジャージャー麺 牛乳 大豆と小魚の変わり揚げ	770	35.4	
8	火	★きなこ揚げパン 牛乳 キャベツと鶏団子スープ マセドアンサラダ	751	26.9	
9	水	★カレーライス 牛乳 海藻サラダ くだもの	808	24.3	
10	木	♪お話給食♪ ～ものすごくおおきなプリンのおえて～ 豚キムチ丼 牛乳 とりチゲスープ プリン	855	33.3	
11	金	ひじきご飯 牛乳 魚のみそ焼き 青菜のすまし汁	752	34.9	
14	月	♪3月バースデー給食♪ けんちんうどん 牛乳 ごまあえ ★ぐりとぐらのケーキ	783	25.2	
15	火	ごまご飯 牛乳 柳川風たまご焼き 豚汁	810	33.6	
16	水	♪セレクトパン給食♪ セレクトパン 牛乳 マカロニのクリーム煮 にんじンドレッシングサラダ	851	27.7	
17	木	♪卒業お祝い給食♪ 赤飯 牛乳 ロックチキン 昆布サラダ お祝いスープ	853	29.1	
18	金	卒業式			
22	火	ごはん 骨太ふりかけ 牛乳 すき焼き風煮 大根サラダ	775	32.8	
23	水	ハヤシライス 牛乳 ツナサラダ しゅわしゅわポンチ	827	24.7	
24	木	給食なし			
25	金	修了式			

(注) 食材料購入や学校行事などの都合により、献立を変更することがあります。
★印は3年生のリクエスト給食です。