

令和4年度



# 4月分給食献立表



実施予定回数15回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー	たんぱく質
7	木	入学式	kcal	g
8	金	♪入学・進級お祝い給食♪ 赤飯 飲むヨーグルト 焼き魚 豚汁 お祝いゼリー	758	30.9
11	月	カレーライス 牛乳 海藻サラダ	804	23.6
12	火	上海麺 牛乳 大学芋 くだもの	837	24.6
13	水	ごはん じゃこふりかけ 牛乳 肉じゃが ごまあえ	750	31.0
14	木	黒砂糖パン 牛乳 ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ	785	27.1
15	金	わかめご飯 牛乳 親子焼き 根菜汁	766	30.3
18	月	麻婆豆腐丼 牛乳 わかめスープ くだもの	755	25.5
19	火	♪旬を味わう給食♪ ~たけのこ~ たけのこご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 豆腐団子汁	780	30.5
20	水	♪4月バースデー給食♪ スパゲティみそミートソース 牛乳 コーンサラダ マーブルケーキ	851	32.8
21	木	いわしの蒲焼き丼 牛乳 磯和え 田舎汁	759	30.5
22	金	チャーハン 牛乳 ワンタンスープ 大豆と小魚の変わり揚げ	793	31.0
25	月	♪かみかみ給食♪ ジャンバラヤ風ピラフ 牛乳 コーンチャウダー かみかみサラダ	752	32.5
26	火	きんぴらご飯 牛乳 鶏肉のみそ焼き 若竹汁	767	28.7
27	水	フィッシュバーガー 牛乳 ミネストローネスープ くだもの	780	22.3
28	木	ブルコギ丼 牛乳 いらたまスープ 白玉フルーツポンチ	776	35.4

おたより

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のあたたかい日差しとともに、新年度が始まりました。  
中学校3年間は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。志茂田中学校で、給食を通して食事の大切さを学び、正しい生活習慣を身につけてほしいと思います。  
安全でおいしい給食づくりに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 志茂田中学校の給食について



- ・中学校の給食は、準備から片付けまで30分です。みんなで協力して準備をし、ゆとりを持って食べられるようにしましょう。
- ・給食当番は、週末には、白衣を持ち帰ります。洗濯方よろしくお願ひします。
- ・食器は、強化磁器食器を使用します。小学校の食器より大きくて重いため、取扱いには注意してください。
- ・今年度の給食費引き落としは、5、7、9月の3回です。引き落とし前日までに、残高の確認をお願ひいたします。
- ・長期欠食（連続5日以上）の場合、担任に申し出て「給食停止届出書」をご提出ください。学校が受理した日から1週間後より精算し、年度末に返金します。
- ・献立は、大田区栄養摂取基準をもとに、中学生のみなさんが必要な栄養を摂取できるよう考えています。安全な食材、旬の食材を選び、調理済み食品や化学調味料は使わず、自然の食材からだしをとります。また、ルウやドレッシング、デザートなども手作りします。
- ・今年度は、①旬を味わう給食②かみかみ給食③バースデー給食④お話し給食を実施し、バリエーション豊かな献立を心がけます。



## 旬を味わう給食について

今年度、志茂田小・中学校では、毎月「旬を味わう給食」を実施します。

旬とは、魚、野菜、果物などの最も味の良い出盛りの時季のことをいいます。この給食では、季節のおいしい旬の食材を紹介し、献立に取り入れていきます。

今月は、新たけのこを使用し、ご飯を作ります。香りや歯ごたえなど、春の味わいを満喫しながら食べてください。お楽しみに♪



(注) 食材料購入や学校行事などの都合により、献立を変更することがあります。