



4月分給食献立表



実施予定回数15回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー	たんぱく質
7	金	入学式	kcal	g
10	月	♪入学・進級お祝い給食♪ 赤飯 飲むヨーグルト 焼き魚 豚汁 お祝いゼリー	757	30.9
11	火	♪かみかみ給食♪ ホットドッグ 牛乳 ABCスープ かみかみサラダ	728	31.3
12	水	四川豆腐丼 牛乳 ワンタンスープ くだもの	745	29.7
13	木	カレーライス 牛乳 海藻サラダ	765	24.1
14	金	きんぴらご飯 牛乳 竹輪の磯辺揚げ けんちん汁	757	29.8
17	月	ご飯 韓国風ふりかけ 牛乳 千草焼き 石狩汁	731	33.7
18	火	きなこ揚げパン 牛乳 お団子スープ マセドアンサラダ	745	29.2
19	水	キムタクご飯 牛乳 棒餃子 コーンたまごスープ	747	27.6
20	木	カレーあんかけ焼きそば 牛乳 青のりビーンズポテト	720	28.8
21	金	高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 どさんこ汁 ごま和え	752	31.2
24	月	チャーハン 牛乳 春雨スープ 大豆と小魚の変わり揚げ	744	31.8
25	火	♪4月 パーステー給食♪ スパゲティみそミートソース 牛乳 コーンサラダ ぐりとぐらのケーキ	741	25.6
26	水	魚の蒲焼き丼 牛乳 おかか和え 沢煮椀	721	27.3
27	木	♪旬を味わう給食♪ ~きゃべつ~ ごまじゃこご飯 牛乳 肉じゃが煮 春キャベツの昆布サラダ くだもの	727	26.5
28	金	照焼チキンバーガー 牛乳 ヌードルスープ	724	33.2

おたより

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のあたたかい日差しとともに、新年度が始まりました。
中学校3年間は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。志茂田中学校で、給食を通して食事の大切さを学び、正しい生活習慣を身につけてほしいと思います。
安全でおいしい給食づくりに取り組んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。



志茂田中学校の給食について



- ・中学校の給食は、準備から片付けまで30分です。みんなで協力して準備をし、ゆとりを持って食べられるようにしましょう。
- ・給食当番は、週末には、白衣を持ち帰ります。洗濯方よろしく願います。
- ・食器は、強化磁器食器を使用します。小学校の食器より大きくて重いため、取扱いには注意してください。
- ・今年度の給食費引き落としは、5、7、9月の3回です。引き落とし前日までに、残高の確認をお願いいたします。
- ・長期欠食（連続5日以上）の場合、担任に申し出て「給食停止届出書」をご提出ください。学校が受理した日から1週間後より精算し、年度末に返金します。
- ・献立は、大田区栄養摂取基準をもとに、中学生の皆さんが必要な栄養を摂取できるよう考えています。安全な食材、旬の食材を選び、調理済み食品や化学調味料は使わず、自然の食材からだしをとります。また、ルウやドレッシング、デザートなども手作ります。
- ・今年度は、①旬を味わう給食②かみかみ給食③パーステー給食④お話し給食を実施し、バリエーション豊かな献立を心がけます。

食品成分表2020年度版(八訂)活用開始について

大田区では、令和5年度より学校給食の栄養価計算を「食品成分表2020(八訂)」を活用して行っています。新しい食品成分表では、エネルギー(単位: kcal)の算出方法が大きく変わったため、今までと全く同じ給食でもエネルギーが約5%程度少なく算出されます。

これに伴い、今後の給食だより、献立表でもエネルギーが令和4年度まで(平均830kcal)と比較し、月平均790kcal前後と低く算出されるようになりますので、予めご了承ください。

なお、数値上のエネルギーは減少していますが、給食の量が減ったわけではなく、内容は令和4年度までと同様です。よろしく願いいたします。

(注)都合により、献立を変更することがあります。
食物アレルギーのある生徒は、裏面の詳細献立表を確認してください。