



4月分給食献立表



実施予定回数14回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	献立	栄養量	
			エネルギー	たんぱく質
9	火	🌸🌸🌸 入学式 🌸🌸🌸	kcal	g
10	水	カレーライス 牛乳 海藻サラダ	792	24.4
11	木	♪入学・進級お祝い給食♪ 赤飯 飲むヨーグルト 鶏の照り焼き 豚汁 お祝いゼリー	777	28.6
12	金	豚キムチ丼 牛乳 わかめたまごスープ くだもの	783	30.7
15	月	♪かみかみ給食♪ たけのご飯 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 豆腐団子汁	714	31.0
16	火	黒砂糖パン 牛乳 ホワイトシチュー オニオンドレッシングサラダ くだもの	727	26.8
17	水	高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 ごま和え 田舎汁	723	30.9
18	木	ジャージャー麺 牛乳 ピーズポテト	747	31.4
19	金	♪旬を味わう給食♪～新たけのご～ きんぴらご飯 牛乳 魚のごまみそ焼き 若竹汁	715	36.0
22	月	ごはん ゆかりじゃこふりかけ 牛乳 肉じゃが煮 昆布サラダ	740	26.2
23	火	ベーコンピラフ 牛乳 タンドリーフィッシュ 豆乳とコーンのスープ くだもの	719	35.1
24	水	わかめご飯 牛乳 親子焼き みそけんちん汁	750	33.9
25	木	小松菜チャーハン 牛乳 海鮮シューマイ 春雨スープ	705	28.6
26	金	フィッシュバーガー 牛乳 ミネストローネ	704	30.1
30	火	♪4月 バースデー給食♪ スパゲティミートソース 牛乳 コーンサラダ マーブルケーキ	825	31.1
平均			744	30.3

おたより

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のあたたかい日差しとともに、新年度が始まりました。
中学校3年間は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。志茂田中学校で、給食を通して食事の大切さを学び、正しい生活習慣を身につけてほしいと思います。
安全でおいしい給食づくりに取り組んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。



志茂田中学校の給食について



- ・中学校の給食は、準備から片付けまで30分です。みんなで協力して準備をし、ゆとりを持って食べられるようにしましょう。
- ・給食当番は、週末には、白衣を持ち帰ります。洗濯方よろしく願います。
- ・食器は、強化磁器食器を使用します。小学校の食器より大きくて重いため、取扱いには注意してください。
- ・今年度の給食費引き落としは、5、7、9月の3回です。引き落とし前日までに、残高の確認をお願いいたします。
- ・長期欠食（連続5日以上）の場合、担任に申し出て「給食停止届出書」をご提出ください。
- ・献立は、大田区栄養摂取基準をもとに、中学生の皆さんが必要な栄養を摂取できるよう考えています。安全な食材、旬の食材を選び、調理済み食品や化学調味料は使わず、自然の食材からだしをとります。また、ルウやドレッシング、デザートなども手作りします。

食品成分表2020年度版(八訂)の活用について

大田区では、令和5年度より学校給食の栄養価計算を「食品成分表2020(八訂)」を活用し行っています。新しい食品成分表では、エネルギー(単位:kcal)の算出方法が大きく変わったため、今までと全く同じ給食でもエネルギーが約5%程度少なく算出されます。
これに伴い、今後の給食だより、献立表でもエネルギーが令和4年度まで(平均830kcal)と比較し、月平均790kcal前後と低く算出されるようになりますので、予めご了解ください。
なお、数値上のエネルギーは減少していますが、給食の量が減ったわけではなく、内容は令和4年度までと同様です。よろしく願いいたします。

(注)都合により、献立を変更することがあります。
食物アレルギーのある生徒は、詳細献立表を確認してください。