



1月給食献立表



実施予定回数17回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	給食のない学年	献立	栄養量		おたより
				エネルギー	たんぱく質	
10	水		♪志茂田小開校記念日お祝い給食♪ 鯛飯 牛乳 鶏のから揚げ 根菜汁 くだもの	kcal 784	g 32.4	<p>あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。</p> <p>新しい年を迎えました。今年も志茂田中学校の皆さんが健康な毎日が送れるよう、安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>1月24日から30日は全国学校給食週間です！</p> </div> <p>学校給食は、明治時代、山形県の小学校で昼食を持参できない子どもたちのために、おにぎりと漬物を用意したのが始まりとされています。 「全国学校給食週間」の給食は、当時を振り返り食べ物に感謝し、給食の意義や役割について理解や関心を深める週間となっています。本校では、「タイムスリップ給食」として、学校給食のあゆみを振り返る献立を提供します。</p> <p>明治22年 山形県私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために食事を提供したのが、学校給食の始まりとされています。</p> <p>明治20~40年代 食糧難だったころ、豚肉や鶏肉がたくさん出回っていなかったため、くじら肉は、栄養価の高い食材として庶民の食生活を支え、給食でも子どもたちの健康を育むメニューとして提供されていました。</p> <p>明治50年代 米飯給食が正式始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていきました。</p> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">3年生リクエスト給食</p> <p>3年生の保健給食委員がメニュー案の企画・集計をしました。各学級1位に選ばれたものを3学期の給食に入れています。★印は、3年生のリクエストです。</p> <p style="text-align: center;">リクエストアンケート結果 第1位</p> <p>3年1組 主食 きなこ揚げパン 主菜 ホワイトシチュー 副菜 コーンサラダ デザート フルーツヨーグルト</p> <p>3年2組 主食 しょうゆラーメン 主菜 揚げぎょうざ 副菜 パリパリサラダ デザート 飲むヨーグルト</p> <p>3年3組 主食 揚げパン 副菜 ロックチキン 副菜 パリパリサラダ デザート フルーツポンチ</p> <p>3年4組 主食 牛丼 副菜 クリスピーチキン 副菜 パリパリサラダ デザート フルーツポンチ</p> <p>3年5組 主食 カレーライス 主菜 ちくわの磯辺揚げ 副菜 ビーンズポテト デザート ナタデココポンチ</p> <p>3年6組 主食 きなこ揚げパン 主菜 ビーンズポテト 副菜 パリパリサラダ デザート フルーツポンチ</p> </div>
11	木		♪かみかみ給食♪ 中華ドッグ 牛乳 ワンタンたまごスープ かみかみサラダ くだもの	717	34.8	
12	金		♪1月 パステー給食♪ チゲうどん ★飲むヨーグルト 大根サラダ ほうじ茶ケーキ	825	24.8	
15	月		♪小正月給食♪ 小豆ご飯 牛乳 魚のごまみそ焼き けんちん汁 くだもの	781	34.4	
16	火		ヨーグルトフレンチトースト 牛乳 ★かぶのホワイトシチュー ★コーンサラダ	704	27.3	
17	水		ひじきご飯 牛乳 ★ちくわの磯辺揚げ 石狩汁	722	30.2	
18	木		カレーピラフ 牛乳 魚のモルネソース焼 ミネストローネスープ	703	34.7	
19	金		わかめご飯 牛乳 柳川風たまご焼き すいとん	831	37.6	
20	土		★サンマー麺 牛乳 棒餃子 ★白玉フルーツポンチ	728	28.5	
22	月		きんぴらご飯 牛乳 ごまあえ 鶏肉とじゃが芋のうま煮 くだもの	704	26.8	
23	火		小松菜と豚肉の中華丼 牛乳 スーミータン 甘辛カリカリ豆	806	33.9	
24	水		鶏ごぼうのピラフ 牛乳 豆腐のミートグラタン 白菜とベーコンのスープ	701	30.4	
25	木		♪タイムスリップ給食♪ 日本で最初の給食(明治22年) ごはん 野沢菜のごま油炒め 牛乳 焼き魚 豚汁	744	34.8	
26	金	3年	♪志茂田小学校6年生考案給食♪ ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ チーズインハンバーグ コールスローサラダ	721	32.7	
29	月		♪タイムスリップ給食♪ 米飯給食開始(昭和50年代~) ★チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ くだもの	782	24.1	
30	火		♪タイムスリップ給食♪ 全国の小学校で完全給食開始(昭和30年) ジャムサンド 牛乳 くじらの竜田揚げ ABCスープ	716	30.8	
31	水		マーボー焼きそば 牛乳 ビーンズポテト	751	31.4	
平均				748	31.2	

(注)都合により、献立を変更することがあります。★印は、3年生のリクエスト給食です。