

令和6年度



3月給食献立表



実施予定回数13回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	給食のない学年	献立	栄養量		おたより
				エネルギー kcal	たんぱく質 g	
3月	3年		♪ひな祭り給食♪ ちらし寿司 牛乳 魚のねぎソースかけ カラフルすまし汁 くだもの	704	35.4	<p>梅の花がほころび、寒さの中にも春の訪れを感じます。 今年度も、衛生管理に留意し、安全でおいしい給食の提供に努めてきました。楽しみにしている生徒が多いバースデー給食やセレクト給食、お話し給食のほか、ランチルーム給食も定期的の実施することができました。3学期は、3年生のリクエスト給食を取り入れています。志茂田中学校の給食が思い出の一つになれば幸いです。</p> <div style="text-align: center;"> <p>今月の献立紹介</p> </div> <p>3日(月)ひな祭り給食 ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う行事として、昔から親しまれてきました。お祝いごとには欠かせないちらし寿司とカラフルすまし汁を作り、お祝いをします。</p> <p>18日(火)卒業お祝い&セレクト給食 3年生の給食最終日は、卒業お祝い給食です。鯛飯とリクエストのロックチキンを作り、お祝いをします。楽しかった中学校生活を思い出しながら、最後の給食時間を過ごしてください。 ドリンクのセレクトは、コーヒー、牛乳、オレンジ、ぶどうの中から1つ選びます。各学級の集計は、保健給食委員が行いました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>卒業おめでとうございます</p> </div> <p>3年生の皆さんは、卒業すると自分で食事を選ぶ機会も増えていきます。将来にわたって健康に過ごすためにも、時折給食を思い出し、バランスよく食べることを心がけてください。 毎日の食事を大切にして、充実した日々を送ってほしいと思います。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">●白衣を持ち帰ります●</p> <p>当番の生徒が白衣、帽子、袋を持ち帰ります。洗濯をしてアイロンをかけてから各学年の回収日に持たせていただくようお願いいたします。 3年生回収日 3月17日(月) 1・2年生回収日 3月24日(月)</p> </div>
4日	火		カレーライス 牛乳 海藻サラダ くだもの	824	24.1	
5日	水		★ジャージャー麺 牛乳 ビーンズポテト アイスクリーム	914	34.5	
6日	木		ごはん ゆかりじゃこふりかけ 牛乳 野菜とさつま揚げの煮物 菜の花のごまあえ	743	30.0	
7日	金		♪志茂田小6年考案献立♪ ★きなこ揚げパン 飲むヨーグルト ポトフ オニオンドレッシングサラダ	724	23.2	
10日	月		♪3月バースデー給食♪ ちゃんごうどん 牛乳 大根サラダ 抹茶パウンドケーキ	720	26.7	
11日	火		四川豆腐丼 牛乳 ワンタンスープ ★しゅわしゅわボンチ	781	29.3	
12日	水		タンドリーチキンバーガー 牛乳 ヌードルスープ くだもの	744	35.4	
13日	木	3年	メキシカンピラフ 牛乳 洋風たまご焼き 野菜スープ	714	26.1	
14日	金		♪かみかみ&志茂田小6年考案給食♪ 魚のかば焼き丼 牛乳 昆布サラダ 豚汁 くだもの	915	31.0	
17日	月		パンプキンパン 牛乳 鮭の米粉クリームシチュー ★パリパリサラダ くだもの	711	31.3	
18日	火		♪卒業お祝い&セレクト給食♪ 鯛飯 セレクトドリンク お祝いスープ ★ロックチキン 磯和え	805	32.9	
19日	水		卒業式			
21日	金	3年	スパゲティカレーミートソース 牛乳 マセドアンサラダ くだもの	747	29.2	
24日	月		給食なし			
25日	火		修了式			
平均				773	29.9	

(注)都合により、献立を変更することがあります。食物アレルギーのある生徒は、詳細献立表を確認してください。

★印は3年生のリクエスト給食です。