



1月給食献立表



実施予定回数17回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	給食のない学年	献立	栄養量	
				エネルギー	たんぱく質
9	木		カレードック 牛乳 ABCスープ コールスローサラダ	kcal 700	g 27.1
10	金		♪志茂田小開校記念日祝給食♪ 鯛飯 牛乳 鶏肉の香味焼き 豚汁 くだもの	738	33.6
11	土		★野菜たっぷりしょうゆラーメン 牛乳 ★揚げ餃子 くだもの	708	29.5
14	火		♪かみかみ給食♪ マーボー豆腐丼 牛乳 わかめたまごスープ のり塩ビーンズ	794	35.5
15	水		♪小正月給食♪ 小豆ご飯 牛乳 松風焼き けんちん汁 くだもの	755	32.0
16	木		ピラフ 牛乳 豆腐のミートグラタン 白菜とじゃが芋のスープ	701	30.3
17	金		きんぴらご飯 牛乳 竹輪のゆかり揚げ 魚のちり鍋風	706	34.7
20	月		じゃこわかめご飯 牛乳 すき焼き風煮 大根サラダ	739	30.4
21	火		♪1月バースデー給食♪ 鮭とほうれん草のクリームスパゲティ 飲むヨーグルト にんじんドレッシングサラダ ★オープンアップルパイ	768	28.8
22	水		ツナそぼろご飯 牛乳 どさんこ汁 ごまあえ カルピスゼリー	703	25.5
23	木		ごはん 牛乳 魚のピリ辛焼き 昆布サラダ 田舎汁	732	32.4
24	金		♪ふるさと給食①♪大田区発祥揚げパン ★きなこ揚げパン 牛乳 おだんごスープ オニオンドレッシングサラダ	737	29.7
27	月		♪ふるさと給食②♪東京都産小松菜使用 小松菜と豚肉の中華丼 牛乳 スーミータン くだもの	715	29.3
28	火		♪ふるさと給食③♪東京都産糸寒天使用 冬野菜のカレーライス 牛乳 糸寒天入り海藻サラダ	770	22.4
29	水		♪ふるさと&たこぺったんの日給食④♪ 大田区発祥たこぺったん 五目うどん 牛乳 たこぺったん くだもの	723	31.0
30	木		♪ふるさと給食⑤♪大田区の家 江戸生まれの柳川鍋をアレンジ ごはん 海苔のふりかけ 牛乳 柳川風たまご焼 根菜のごまみそ汁	722	31.4
31	金		ツナチーズトースト 牛乳 ボルシチ コーンサラダ	702	31.4
			平均	730	30.3

おたより

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

新しい年を迎えました。今年も志茂田中学校の皆さんが健康な毎日が送れるよう、安全でおいしい給食づくりに努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

大田区学校給食週間

大田区では、学校給食について児童生徒や教職員、保護者、地域住民の皆様の理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に、「大田区学校給食週間」を定めることになりました。期間は、1月24日から30日までの「全国学校給食週間」から2月6日（海苔の日）までの2週間です。

本校では、1月の給食週間には、「ふるさと給食」として大田区発祥の献立である「揚げパン」や「たこぺったん」、「海苔を使った献立」と東京都ゆかりの食材やメニューを提供します。また、2月には、東邦大学と共同開発した「減塩」や「食物せんい」をテーマにした給食献立を提供する予定です。

「揚げパンコンテスト」結果発表

志茂田中学校の食べたい揚げパンの味 第1位 きなこ

大田区学校給食週間の1月24日に給食で提供します。楽しみにしててください。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

3年生リクエスト給食

3年生の保健給食委員がメニュー案の企画・集計をしました。各学級1位に選ばれたものを3学期の給食に入れていきます。★印は、3年生のリクエストです。

リクエストアンケート結果 第1位

3年1組
主食 あんかけ焼きそば 主菜 から揚げ
副菜 みそ汁 デザート しゅわしゅわボンチ

3年2組
主食 ラーメン 主菜 から揚げ
副菜 大学芋 デザート マーブルケーキ

3年3組
主食 しょうゆラーメン 主菜 ロックチキン
副菜 パリパリサラダ デザート しゅわしゅわボンチ

3年4組
主食 揚げパン 副菜 揚げ餃子
副菜 パリパリサラダ デザート フルーツボンチ

3年5組
主食 ジャージャー麺 主菜 ロックチキン
副菜 パリパリサラダ デザート フルーツボンチ

3年6組
主食 ビスキュイパン 主菜 ロックチキン
副菜 パリパリサラダ デザート オープンアップルパイ

(注) 都合により、献立を変更することがあります。食物アレルギーのある生徒は、詳細献立表を確認してください。
★印は、3年生のリクエストメニューです。