



3月給食献立表



実施予定回数14回

大田区立志茂田中学校

実施日	曜日	給食のない学年	献立	栄養量		おたより
				エネルギー kcal	たんぱく質 g	
2月	3年		ごはん ゆかりじゃこふりかけ 大根と豚肉のべっこう煮 干草和え	714	27.5	<p>梅の花がほころび、寒さの中にも春の訪れを感じます。 今年度も、衛生管理に留意し、安全でおいしい給食の提供に努めてきました。楽しみにしている生徒が多いバースデー給食やセレクト給食のほか、ランチルーム給食も定期的実施することができました。3月は、3年生のリクエスト給食を取り入れています。志茂田中学校の給食が思い出の一つになれば幸いです。</p> <div style="text-align: center;"> <p>今月の献立紹介</p> </div> <p>3日 ひな祭り給食 ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う行事として、昔から親しまれてきました。お祝いごとには欠かせないちらし寿司とカラフルすまし汁を作り、お祝いをします。 17日、18日 卒業お祝い&セレクト&リクエスト給食 3年生の給食最終日は、卒業お祝い給食です。赤飯やリクエストのしゅわしゅわフルーツポンチ、から揚げを作り、お祝いをします。楽しかった中学校生活を思い出しながら、最後の給食時間を過ごしてください。 ドリンクのセレクトは、コーヒー、牛乳、りんご、ぶどうの中から1つ選びます。各学級の集計は、保健給食委員が行います。</p> <div style="text-align: center;"> <p>卒業おめでとうございます</p> </div> <p>3年生の皆さんは、卒業すると自分で食事を選ぶ機会も増えていきます。将来にわたって健康に過ごすためにも、時折給食を思い出し、バランスよく食べることを心がけてください。 毎日の食事を大切にして、充実した日々を送ってほしいと思います。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p style="text-align: center;">●白衣を持ち帰ります●</p> <p>当番の生徒が白衣、帽子、袋を持ち帰ります。洗濯をしてアイロンをかけてから各学年の回収日に持たせていただくようお願いいたします。 回収日は決まり次第、連絡いたします。</p> </div>
3日	火		♪ひな祭り給食♪ ちらし寿司 魚のネギソースかけ すまし汁 果物	704	34.1	
4日	水		♪3年リクエストメニュー♪ ★ジャージャー麺★ ビーンズポテト	740	31.3	
5日	木		豚キムチ丼 わかめスープ 豆乳プリン	762	26.6	
6日	金		ツナそぼろご飯 どさんこ汁 ごまあえ	695	26.2	
9日	月		♪バースデー給食♪ ちゃんこうどん 大根サラダ マドレーヌ	694	26.7	
10日	火	3年	カレーライス わかめサラダ	754	20.6	
11日	水	2年	メキシカンライス 洋風卵焼き キャベツとじゃがいものスープ	657	24.9	
12日	木		魚のかば焼き丼 甘酢和え みそ汁 果物	782	25.5	
13日	金		ブルコギ丼 にらたまスープ 果物	711	28.9	
16日	月		ハンバーガー ミネストローネスープ	603	28.5	
17日	火		♪卒業お祝い給食①&セレクト給食♪ 赤飯 セレクトドリンク 鶏のから揚げ キャベツのおかか和え お祝いスープ	763	29.7	
18日	水		♪卒業お祝い給食②&3年リクエストメニュー♪ キャロットライスクリームソースかけ ジュリエンスープ ★しゅわしゅわフルーツポンチ★	774	23.6	
23日	月	3年	ガーリックトースト レンズマメのシチュー コーンサラダ	630	24.0	
24日	火		修了式			

(注) 都合により、献立を変更することがあります。食物アレルギーのある生徒は、詳細献立表を確認してください。

★印は3年生のリクエスト給食です。