

こんだて通信



令和 7年 6月 16日 (月)

献立・使用器具

- ・ いわしの蒲焼き丼
 - { ごはん しゃもじ2本
 - { いわし トング
- ・ 甘酢和え ギザ玉
- ・ 味噌汁 大おたま
- ・ 牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 6月は食育月間です *

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。毎日食べている身近な「食」について、学んでいきましょう。



今日の主な食材産地 米、きゅうり：宮城 麦：福井、石川、富山 にんじん：千葉 大根：神奈川
じゃがいも：長崎 えのき：長野 ネギ：茨城 しょうが：高知 わかめ：三陸 ごま：中南米 削り
節：静岡 小松菜：東京 いわし：千葉、長崎

こんだて通信



令和 7年 6月 17日 (火)

献立・使用器具

- ・タンドリーチキンバーガー
- ・ヌードルスープ 大おたま
- ・オレンジ 手袋
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 食育月間 PART2 *

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。
食について考え学び、将来にわたって元気に過ごせる力を身につけてい
きましょう。まずは、自分のことから取り組んでみてください♪

苦手なものを一口
多く食べる

主食・主菜・副
菜をそろえる

郷土料理を
調べてみる

意識して残さ
ず食べる



自分で料理
を作ってみる

今日の主な食材産地 にんじん：千葉 たまねぎ：兵庫じゃがいも：長崎 キャベツ、パセリ：長
野 しょうが：高知 にんにく：青森 オレンジ：アメリカ

こんだて通信



令和 7年 6月19日 (木)

献立・使用器具

- ・ウインナーカレーライス
 - 〔 ごはん シャもじ2本
 - 〔 カレー 大おたま
- ・海藻サラダ ギザ玉
- ・さくらんぼ (2粒) 手袋
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* さくらんぼ *

さくらんぼは、山形県、北海道、青森、山梨、秋田、福島で栽培されています。特に山形県が多く、全国の収穫量の7割を占めています。

山形県内のさくらんぼの産地は、山に囲まれた盆地にあり、夏は暑く、梅雨の時期に雨が少ない、台風が少ないなどの気候条件がさくらんぼの生育に適しているといわれています。



今日の主な食材産地 米：宮城 麦：福井、石川、富山 にんじん：千葉 たまねぎ：兵庫 じゃがいも：長崎 キャベツ、パセリ：長野 きゅうり：宮城 しょうが：高知 にんにく、りんご：青森 さくらんぼ：山形 バター：北海道 海藻：三陸 ごま：中南米 鶏ガラ：宮崎 ウインナー：埼玉

こんだて通信

保給委員
ファイル提出日

令和7年6月20日（金）

献立・使用器具

- ・ チンジャオロース丼
ごはん・・・・・・・・・・しゃもじ2本
チンジャオロース・・・・・・・・・・長おたま
- ・ チーズのふわふわスープ・・・・・・・・大おたま
- ・ 中華風きゅうり・・・・・・・・・・おたま
- ・ 牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ 

* 白衣の持ち帰り *

使用した白衣や帽子は、家に持ち帰り洗濯をして、週明け月曜日に持ってきてください。



来週の当番は、
マスクを持って
来てください。



今日の主な食材産地 米：きゅうり：宮城 麦：福井、石川、富山 にんじん：千葉 たまねぎ：兵庫
じゃがいも：長崎 ピーマン、チンゲンサイ、豚肉：茨城 ショウガ：高知 にんにく：青森 たけのこ：四国 チーズ：オセアニア パン粉：アメリカ、カナダ、オーストラリア 鶏ガラ：宮崎
ベーコン：埼玉 卵：千葉、青森