

こんだて通信

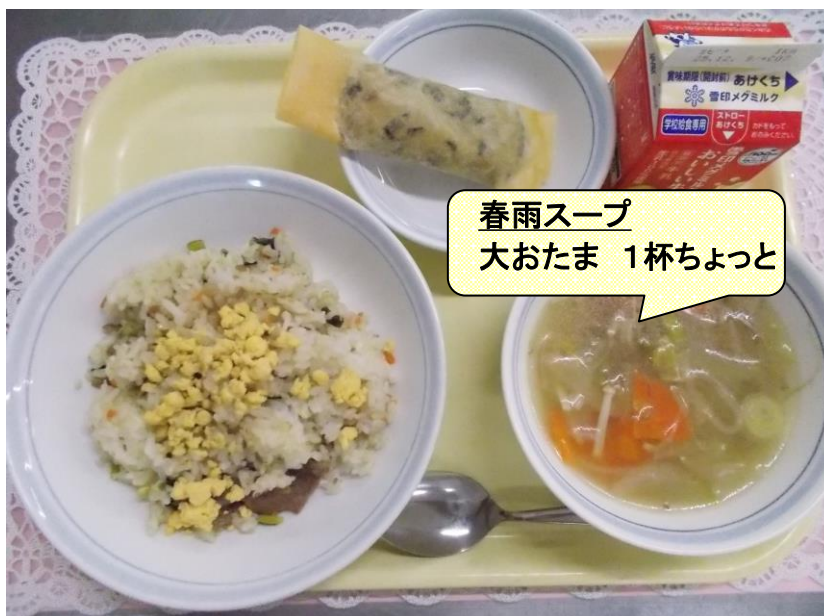


令和 7年 11月 26日 (水)

献立・使用器具

- ・卵入りチャーハン・・・・・・・・・・ シャもじ2
- ・棒餃子・・・・・・・・・・ トング
- ・春雨スープ・・・・・・・・・・ 大お玉
- ・牛乳

配膳図・目安量

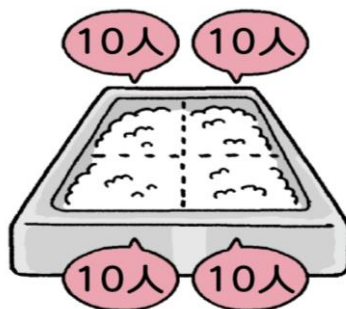


献立ひとくちメモ

* 給食の盛りつけポイント *

汁物は、汁の具が多かったり少なかったりしないように、底までよくまぜます。ごはんは、40人分の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配膳しやすくなります。

汁は底までよく
まぜて盛りつけま
す。



全体を分割して
目安をつけるとい
いですね。

こんだて通信

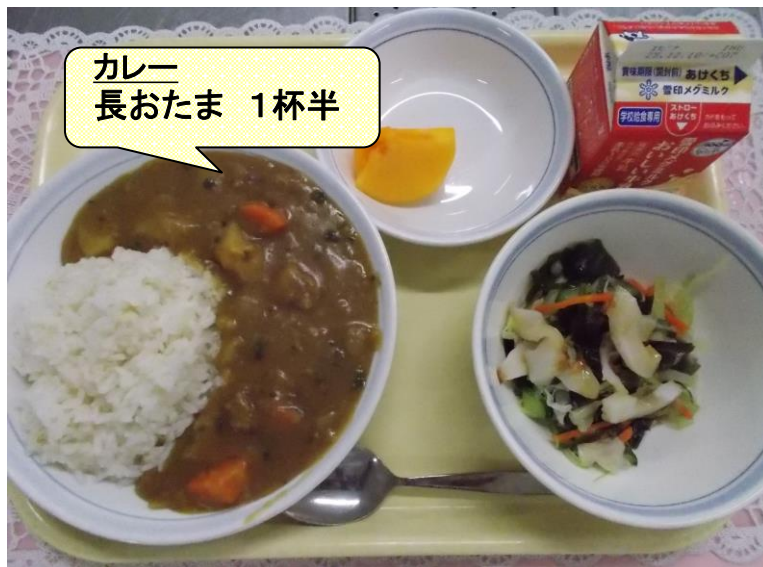


令和 7年 11月27日 (木)

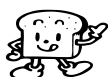
献立・使用器具

- ・ チキンカレーライス
 - ライス しゃもじ2
 - カレー 長おたま
- ・ 海藻サラダ ギザ玉
- ・ 柿 手袋
- ・ 牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 秋の果物を味わおう *

果物にはビタミンやミネラルが豊富に含まれていて、体の調子をととのえてくれます。おいしい旬の果物をいただきましょう！

かき



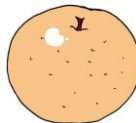
りんご



ぶどう



なし



みかん



今日の柿は、新潟県産の柿です。味わいながらいただきましょう！

こんだて通信

保給委員ファイル提出日

令和7年 11月28 日（金）

献立・使用器具

- ・ヨーグルトフレンチトースト 手袋
- ・ポトフ お玉
- ・パリパリサラダ ギザ玉
- ・牛乳

配膳図・目安量

パリパリサラダ
ギザ玉 1杯

ポトフ
大おたま 1杯半程度



献立ひとくちメモ



* 白衣持ち帰り日です *



当番の人は、白衣の持ち
帰りをお願いします。
洗濯をして**1日（月）**に
持ってきてください。