

こんだて通信

全国学校給食
週間

令和7年1月27日(月)

献立・使用器具

- ・小松菜と豚肉の中華丼
- ・ ご飯 しゃもじ 2本
- ・ 中華煮 おたま
- ・ スーミータン 大おたま
- ・ いちご (2つぶん) 手袋
- ・ 牛乳

配膳図・目安量

中華煮
長おたま 1杯
*ごはんはやや多めです。

スーミータン
大おたま 1杯ちよつと



献立ひとくちメモ

* ふるさと給食② ~東京都江戸川区の小松菜~ *

小松菜は、現在の東京都江戸川区にある小松川地区付近で多く栽培され、江戸時代にそのおいしさを愛でた徳川将軍が地区の名前をとって名付けたと伝えられています。「冬菜」「もち菜」ともよばれ、東京のお雑煮には欠かせない野菜です。

小松菜



今日の主な食材産地 米：秋田県 麦：福井・富山・石川 にんにく：青森県 しょうが：高知県
にんじん、長ねぎ：千葉県 いちご：茨城県 小松菜：東京都 たけのこ：四国
コーン：北海道 鶏肉、豚肉：国内

こんだて通信

全国学校給食
週間

令和7年1月28日(火)

献立・使用器具

- 冬野菜のカレーライス
 - ライス …… トング2本
 - カレー …… 長おたま
- 糸寒天入り海藻サラダ …… ギザ玉
- 牛乳

配膳図・目安量

カレー
大おたま 1杯半

糸寒天サラダ
ギザ玉 1杯



献立ひとくちメモ



* ふるさと給食③ *

～東京都伊豆諸島産テングサで作った糸寒天を使用～

伊豆諸島のテングサの漁獲量は、年間約350トンから700トンと、全国でも一、二を争う水揚げとなっています。潜水して採取されたテングサは、陸に揚げられた後、真水にさらしながら、天日で十分な乾燥処理をして、寒天原藻として出荷されます。



糸寒天



今日の主な食材産地：米：宮城県 麦：福井・富山・石川 にんにく、ごぼう：青森県
しょうが：高知県 にんじん、小松菜：千葉県 たまねぎ、バター：北海道 きゃべつ：愛知県
じゃが芋：長崎県 れんこん、きゅうり、豚肉：茨城県 海藻：三陸 鶏がら：宮崎 糸寒天：東京都

こんだて通信

全国学校給食
週間

令和7年1月29日(水)

献立・使用器具

- ・五目うどん
 - { うどん(ほぐし用だし汁) トング 2本
 - { 五目汁 大おたま
- ・たこぺったん(かつお節・ソース) トング
- ・あまくさオレンジ 手袋
- ・牛乳

配膳図・目安量

五目汁
大お玉 1杯半
*めんがかくれるくらい
まで入れます。



たこぺったん
*かつお節とソースをかけま

献立ひとくちメモ



ふるさと給食④ ~大田区発祥たこぺったん~

「たこぺったん」は、平成7年ごろ、大田区内の中学校栄養士が発案した料理です。中学生の「たこ焼きが食べたい!」という要望に応えるため、試作を重ね、大きさや形、具材の切り方も工夫して開発しました。

現在では、大田区内の小中学校で人気メニューになっています。



たこぺったん

今日の主な食材産地 玉ねぎ、たこ、だし昆布、コーン、大豆:北海道 きゃべつ:愛知県
にんじん、小松菜、長ねぎ:千葉県 天草オレンジ:愛媛県

こんだて通信

全国学校給食
週間

令和 7年 1月 30日 (木)

献立・使用器具

- ・ごはん しゃもじ 2本
- ・韓国風海苔のふりかけ スプーン
- ・柳川風たまご焼き トング
- ・根菜のごまみそ汁 大おたま
- ・牛乳

配膳図・目安量

ごはん
しゃもじ 2杯程度

海苔のふりかけ
スプーン 1杯

根菜のごまみそ汁
大おたま 1杯ちよつ



献立ひとくちメモ



* ふるさと給食⑤～大田区の花巻&江戸生まれの柳川鍋～*

柳川鍋は、江戸生まれの鍋料理で、ドジョウとごぼうを甘く煮てたまごでとじたものです。今日は、鶏肉とごぼう、玉ねぎ、にんじんを入れた柳川風卵焼きにアレンジしました。



柳川鍋



柳川風たまご焼き

今日の主な食材産地 米：宮城県 麦：福井・富山・石川 にんにく、ごぼう：青森県
にんじん、長ねぎ：千葉県 玉ねぎ：北海道 大根：神奈川県 里芋：埼玉県 ごま：中南米
ちりめんじゃこ：瀬戸内海 しいたけ：大分県 削り節：静岡県

こんだて通信



令和7年1月31日（金）

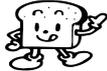
献立・使用器具

- ・ツナトースト トング
- ・ボルシチ 大おたま
- ・コーンサラダ トング
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 給食の前はていねいに手を洗いましょう *



冷たい水ですが、ていねいに手を洗い、給食をいただきます。

今日の主な食材産地：たまねぎ・コーン：北海道 にんじん、パセリ：千葉県 きゃべつ：愛知県
きゅうり：茨城県 セロリー：静岡県 しょうが：高知県 にんにく：青森県 じゃが芋：長崎県