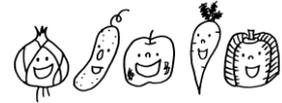


# こんだて通信



令和 7年 2月 10日 (月)

## 献立・使用器具

- 高野豆腐のそぼろ丼
  - ごはん ..... しゃもじ2本
  - そぼろ ..... おたま
- どさんこ汁 ..... 大おたま
- ごまあえ ..... ギザ玉
- きよみオレンジ ..... 手袋
- 牛乳

## 配膳図・目安量

そぼろ煮  
おたま 軽く1杯  
(8分目くらい)



どさんこ汁  
大おたま 1杯ちょっと

## 献立ひとくちメモ

### \* おいしい国産オレンジ \*



今月は、国産のかんきつを3回出します。みかんなど柑橘類のくだものに含まれる**ビタミンC**は、**からだの免疫力を高める働き**があります。くだものや野菜を積極的に食べて強いからだを作りましょう！



10日きよみ



18日はまさき



27日ネーブル

今日の主な食材産地 米：宮城県 麦：福井・富山・石川 にんじん：千葉県 ジャガイモ：長崎県  
ねぎ、もやし：栃木県 さやいんげん：沖縄県 キャベツ：愛知県 しょうが：高知県  
小松菜：東京都 きよみオレンジ：和歌山県 ごま：中南米 昆布、コーン：北海道

# こんだて通信



令和7年 2月 12日(水)

## 献立・使用器具

- ・ピザトースト ..... 手袋
- ・ポトフ ..... 大おたま
- ・コールスローサラダ ..... ギザ玉
- ・牛乳

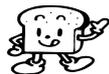
## 配膳図・目安量

コールスローサラダ  
ギザ玉 1杯



ポトフ  
大おたま 1杯半

献立ひとくちメモ



## \* 給食の前はていねいに手を洗いましょう \*

冷たい水ですが、ていねいに手を洗い、給食をいただきます。



今日の主な食材産地 にんじん：千葉県 ジャが芋：長崎県 玉ねぎ：北海道 キャベツ：愛知県  
しょうが：高知県 セロリ、パセリ：静岡県 ピーマン：宮崎県 にんにく：青森県  
とりがら：宮崎県 ベーコン：埼玉県 豚肉：茨城県 マッシュルーム：岡山県

# こんだて通信



令和 7年 2月13日 (木)

## 献立・使用器具

- ・たきこみご飯 . . . . . しゃもじ2本
- ・鶏のから揚げ . . . . . トング
- ・みそ汁 . . . . . 大おたま
- ・牛乳

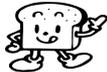
## 配膳図・目安量

たきこみご飯  
しゃもじ 2杯程度

みそ汁  
大おたま 1杯ちよつと



献立ひとくちメモ



## \* 3年生リクエスト給食 \*

### リクエストアンケート結果

3年1組

主食 あんかけ焼きそば 主菜 から揚げ  
副菜 みそ汁 デザート しゅわしゅわポンチ

3年2組

主食 ラーメン 主菜 から揚げ 副菜 大学芋  
デザート マーブルケーキ

3年3組

主食 しょうゆラーメン 主菜 ロックチキン  
副菜 パリパリサラダ デザート しゅわしゅわポンチ

3年4組

主食 揚げパン 主菜 揚げ餃子  
副菜 パリパリサラダ デザート フルーツポンチ

3年5組

主食 ジャージャー麺 主菜 ロックチキン  
副菜 パリパリサラダ デザート フルーツポンチ

3年6組

主食 ビスキュイパン 主菜 ロックチキン  
副菜 パリパリサラダ デザート オープンアップルパイ

今日は、3年1・2組主菜部門1位『からあげ』 副菜部門『みそ汁』です♪

今日の主な食材産地 米：宮城県 麦：福井・富山・石川 にんじん：千葉県 白菜：茨城県  
さやいんげん：沖縄県 ねぎ：埼玉県 しょうが：高知県 えのき：長野県 小松菜：東京都  
ほししいたけ：大分県 けずりぶし：静岡県 鶏肉：国産

# こんだて通信



令和7年 2月14日 (金)

## 献立・使用器具

- ・スパゲティみそミートソース
  - 〔 スパゲティ …… トング2本
  - 〔 みそミートソース …… 長おたま
- ・にんじんドレッシングサラダ …… ギザ玉
- ・マーブルケーキ …… トング
- ・牛乳

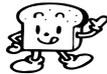
## 配膳図・目安量

みそミートソース  
長おたま かるく多め1杯

サラダ  
ギザ玉 1杯



献立ひとくちメモ



## ♡2月バースデー&バレンタイン給食♡

2月誕生日のみなさん、おめでとうございます。  
手作りのバースデーデザートをいただき、お祝いをしましょう♪



ケーキ生地には、ココアを入れてマーブルにしました♪



今日の主な食材産地 にんじん：千葉県 玉ねぎ、バター：北海道 キャベツ：愛知県  
しょうが：高知県 パセリ：静岡県 もやし：栃木県 きゅうり：宮崎県 豚肉：茨城県  
にんにく、りんご：青森県 たまご：千葉、青森県 粉チーズ：オセアニア