

こんだて通信



令和 7年 2月 27日（木）

献立・使用器具

- じゃこ入りわかめご飯 しゃもじ 2本
- おでん 大おたま
- 野菜のごま酢あえ ギザ玉
- はまさき 手袋
- 牛乳

配膳図・目安量



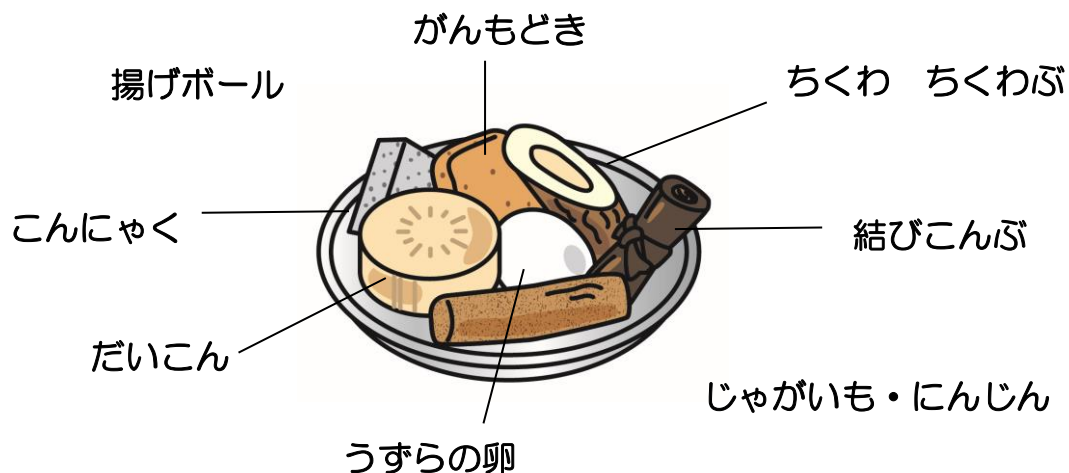
野菜のごま酢あえ

おでん
大おたま 1杯半

献立ひとくちメモ

* おでん *

今日は、10種類のおでんだねを入れました♪



今日の主な食材産地：米：宮城県 麦：福井・富山・石川県 にんじん：千葉県 大根：神奈川県
じゃが芋：長崎県 白菜：茨城県 きゃべつ、うずら卵：愛知県 小松菜：東京都 はまさき：佐賀県
昆布：北海道 削り節：静岡県 ごま：中南米 ちくわ：アメリカ

こんだて通信



令和 7年 2月 28日（金）

献立・使用器具

- ・さかさまカレーライス
 - ・カレー風味ライス
 - ・ホワイトシチュー
 - ・ジュリエンスープ
 - ・いちご（2つぶん）
 - ・牛乳
-しゃもじ2本
.....長おたま
.....大おたま
.....手袋

配膳図・目安量

ホワイトシチュー
長お玉 1杯ちょっと

ジュリエンスープ
大おたま 1杯ちょっと



献立ひとくちメモ



いちご

いちごは、肌の調子を整える『ビタミンC』や成長に欠かせない『葉酸』という栄養素をたくさん含む果物です。

今日のいちごは、長崎県産の『あまおう』です。味わっていただきます。



いちごのきれいな白い花



いちごの実が大きくなり、色づいていきます。

今日の主な食材産地：米：宮城県 麦：福井・富山・石川県 にんじん：千葉県じゃが芋：長崎県
玉ねぎ、バター、生クリーム：北海道 きゃべつ：愛知県 パセリ：静岡県 しょうが：高知県
にんにく：青森県 いちご：長崎県 豚肉：茨城県 とりがら：宮崎県 ベーコン：埼玉県