

こんだて通信


令和6年12月23日（月）

献立・使用器具

- ・カレーライス
 - 〔 ごはん …… しゅもじ 2本
 - 〔 ポークカレー …… トング
- ・こんにゃくサラダ …… 大おたま
- ・牛乳

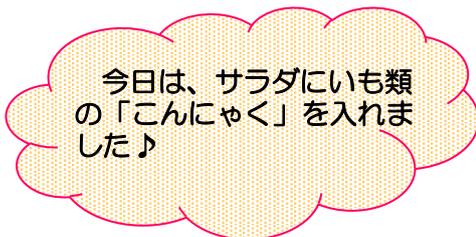
配膳図・目安量



献立ひとくちメモ

* 食物せんいをとろう *

未精製の穀類や、豆、野菜、いも、きのこ海藻などには、食物せんいが多く含まれています。食物せんいは、便秘を予防したり、血糖値の上昇をゆるやかにしたり、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の予防・症状改善に役立つといわれています。



今日の主な食材産地 米：秋田県 麦：福井、石川、富山県 にんじん：千葉県 もやし：栃木県
玉ねぎ、じゃが芋：北海道 きゅうり、とりがら：宮崎県 しょうが：高知県 にんにく：青森県
豚肉：茨城県 かまぼこ：静岡県

こんだて通信



令和6年 12月 24日 (火)

献立・使用器具

- ・セレクトパン 手袋
- ・ロックチキン トング
- ・もみの木サラダ ギザ玉
- ・ジュリエンスープ 大おたま
- ・牛乳

配膳図・目安量



★★★★給食終了後、配膳台は配膳室前へ移動をお願いします★★★★

献立ひとくちメモ 

セレクト&クリスマス給食



3学年のクリスマスツリー

2学期最後の主菜は、ロックチキンです。ロックチキンは、コーンフレークをつけたチキンが、岩のように見えるところから名付けられました。

★セレクトパンは、チーズフランス (17%) はちみつレモン (26%) クロワッサン (57%) で、クロワッサンが一番人気でした♪



今日の主な食材産地 にんじん：千葉県 玉ねぎ、コーン、バター：北海道 きゃべつ：愛知県
ブロッコリー：長野県 しょうが：高知県 とりがら：岩手県