

こんだて通信

令和 8年 2月 3日 (火)

献立・使用器具

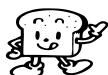
- ・ 節分ごはん しゃもじ 2本
- ・ 鰯のさんが焼き トング
- ・ カラフルすまし汁 大おたま
- ・ 牛乳

配膳図・目安量

節分ごはん
しゃもじ 2杯程度



献立ひとくちメモ



* 節分給食 *

節分の行事には、大豆を煎った福豆をまいて鬼をはらい、福豆を食べて、1年の健康や無事を願います。家の戸口に飾るヒイラギイワシは、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで、鬼を追ひ払います。

給食では、節分ごはんとい
わしのさんが焼きを作り、オ
ニとかぜウィルスを追ひ払い、
志茂中生の健康や無事を願
います。

こんだて通信

令和 8年 2月 4日（水）

献立・使用器具

- ・ あんかけ焼きそば

めん トング
あん 長おたま

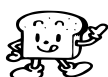
- ・ 大学芋 おたま
- ・ 牛乳

配膳図・目安量

めん
トング 多め1つかみ
あん
おたま 1杯



献立ひとくちメモ



* 大学芋 *

今日は、人気の大学芋を作りました。
カロリーと揚げたさつま芋にみつをからめました♪



さつま芋を切っている様子。



こんだて通信

大田区学校給食週間

令和 8年 2月 5日 (木)

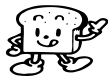
献立・使用器具

- ・ごはん・・・・・・・・・・・・・しゃもじ2本
- ・海苔の佃煮・・・・・・・・・・・・・スプーン
- ・大根とじゃがいものうま煮・・・・・・・・・・・・・大おたま
- ・ちくわのゆかり揚げ・・・・・・・・・・・・・トング
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



* 海苔の日給食 *

明日2月6日は、海苔の日です。
大田区大森地区では、江戸時代中期から海苔養殖が始まり、
1962年に埋め立てで幕を閉じるまで一大産地でした。今も多くの
問屋が残り、全国の海苔流通拠点となっています。

大田区では、海苔の日に海
苔を使った献立を提供する取
り組みを行います。志茂田中
では、海苔の佃煮を作りました♪

