

こんだて通信



令和 7年 12月 8日 (月)

献立・使用器具

・親子丼

ごはん しゃもじ2

具 おたま

・変わりきんぴら

..... ギザ玉

・みそ汁

..... 大おたま

・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



食事+運動+睡眠+手洗いうがいでかぜ予防



かぜを予防するために重要なのが、
栄養バランスのよい食事をとること、
適度な運動をして体をきたえておくこと、
と、十分な睡眠をとって休養すること
です。



こんだて通信



令和 7年 12月 9日 (火)

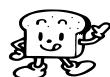
献立・使用器具

- ・ビスキュイパン 手袋
- ・レンズ豆のシチュー 大おたま
- ・カリカリじゃこサラダ ギザ玉
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



ビスキュイパン



ビスキュイパンは、ビスケットの生地をのせて焼いたでパンす。
バター、砂糖、たまご、小麦粉、アーモンド粉でビスケット生地を作り、パンの上に1つずつついねいにのせて焼きました。



生地の材料
バター・砂糖・たまご・小麦粉・アーモンド粉



材料をまぜ合わせて
できたビスケット生地



パンにのせて焼きます！
おいしくできますように…♪

こんだて通信



令和 7年 12月 11日 (木)

献立・使用器具

- ・スパゲティトマトソース
 - 〔 スパゲティ トング 2本
 - 〔 トマトソース 大おたま
- ・人参ドレッシングサラダ ギザ玉
- ・りんごケーキ トング
- ・牛乳

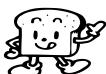
配膳図・目安量

みそミートソース
大おたま 1杯

コーンサラダ
ギザ玉 1杯



献立ひとくちメモ



♪12月バースデー給食♪

12月のお誕生日のみなさん、おめでとうございます♪
手作りのバースデーデザートをいただき、お祝いしましょう！



今月のバースデー給食は、季節のデザートりんごケーキを作りました。りんごは、おなかの調子を整えてくれるペクチンが多く含まれています。



こんだて通信

保給委員ファイル提出日

令和 7年 12月 12日 (金)

献立・使用器具

- ・カレーライス
 - ライス しゃもじ2
 - カレー 大おたま
- ・わかめサラダ ギザ玉
- ・みかん 手袋
- ・牛乳

配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



白衣の持ち帰りをお願いします



当番の人は、白衣の持ち
帰りをお願いします。
来週15日(月)に忘れ
ずに持ってきてください。

*来週の給食当番の人は、マスクを忘れずに持ってきてください。