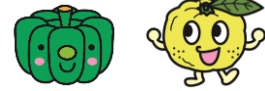


# こんだて通信



令和7年 12月 22日 (月)

## 献立・使用器具

- 冬至うどん
  - うどん ..... トング2本
  - 冬至汁 ..... 大おたま
- 鮭とれんこんの風味揚げ ..... おたま
- りんご ..... 手袋
- 牛乳

## 配膳図・目安量

### 冬至汁

大おたま 1杯半から2杯

★うどんがかくれる位、入れてください。

風味揚げ  
お玉 1杯



献立ひとくちメモ



## \* 12月22日は 冬至です \*

今日12月22日は、1年で昼の時間がもっとも短くなる**冬至**です。この日は、昔からゆず湯に入ってかぼちゃを食べる風習があります。これは、かぼちゃを食べるとかぜをひきにくくなるなどの言い伝えがあるからです。



冬至うどんは、小麦の栽培が盛んな群馬県の郷土料理です。冬至かぼちゃの言い伝えから、冬至に食べると良いとされる野菜がたっぷり入った冬至うどんが生まれました。

# こんだて通信



令和 7年 12月 23日 (火)

## 献立・使用器具

- ・ごはん・・・・・・・・・・しゃもじ2本
- ・煮込み風ハンバーグ・・・・・・・・・・トング
- ・チーズポテト・・・・・・・・・・ トング
- ・きのこスープ・・・・・・・・・・大おたま
- ・牛乳

## 配膳図・目安量



献立ひとくちメモ



## \* 長野県東御市のきのこ \*



給食では、大田区友好都市長野県東御市の農場のおいしい野菜を取り入れています。

今日のきのこスープには、長野県東御市で取れた**えのき**を入れました。しっかりしたおいしいきのこです。味わいながらいただきます。

えのきたけ



炒めものや鍋物によく合うきのこで、火が通っても歯ざわりがよいのが特徴です。



# こんだて通信



令和7年 12月 24日（水）

## 献立・使用器具

- ・ミルクパン
  - ・ロックチキン
  - ・コーンサラダ
  - ・トマトスープ
  - ・牛乳
- ..... 手袋  
..... トング  
..... ギザ玉  
..... 大おたま

## 配膳図・目安量

コーンサラダ  
ギザ玉1杯



トマトスープ  
大おたま 1杯ちょっと

★★★★給食終了後、配膳台は配膳室前へ移動をお願いします★★★★

献立ひとくちメモ



## \*セレクト&クリスマス給食\*



2学期最後の主菜は、ロックチキンです。ロックチキンは、コーンフレークをつけたチキンが、岩のように見えるところから名付けられました。

★セレクトドリンクは牛乳、コーヒーマル、リンゴジュース、ぶどうジュースです。

