

こんだて通信



令和 7年 5月 27日 (火)

献立・使用器具

- | | | | | | |
|----------|-----|---|-------|------|-----|
| ・親子丼 | ごはん | } | | しゃもじ | 2本 |
| | 具 | | | | おたま |
| ・変わりきんぴら | | | | ギザ玉 | |
| ・味噌汁 | | | | 大おたま | |
| ・牛乳 | | | | | |

配膳図・目安量

親子丼の具
おたま1杯と少し



献立ひとくちメモ



* 牛乳は大切なカルシウム源です *

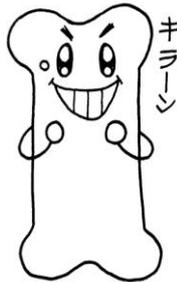
骨はカルシウムの貯蔵庫です。

カルシウム不足が続くと、骨に蓄えられているカルシウムが失われ、将来、骨がスカスカになる病気（骨粗しょう症）になってしまうことがあります。年をとっても、丈夫な骨でいられるように、しっかりカルシウムを摂取する習慣をつけましょう。

将来なりたいのはどっち!?



しっかり骨



キラーン



スカスカ骨

今日の主な食材産地 米：宮城 麦：福井、石川、富山 にんじん、豚肉：茨城 たまねぎ：佐賀
小松菜、大根：千葉 ごぼう：青森 ジャがいも：長崎 豆腐、しいたけ、みそ：国産 削り節：静

こんだて通信



令和 7年5月28日 (水)

献立・使用器具

- ・黒砂糖パン
 - ・ホワイトシチュー
 - ・オニオンドレッシングサラダ
 - ・牛乳
- ・・・・ 手袋
 - ・・・・ 大おたま
 - ・・・・ 大おたま

配膳図・目安量

ホワイトシチュー

献立ひとくちメモ



* 早寝・早起き・朝ごはん月間 *

運動会の練習や気温の上昇で疲れが出やすくなっています。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べましょう！

朝ごはんをしっかりと食べると…

脳に栄養がいき、
勉強に集中できる。



体が温まり、
元気に活動できる。



心が満たされ、
やる気が起きる。



今日の主な食材産地 にんじん、きゅうり：茨城 たまねぎ：佐賀 しょうが：高知 じゃがいも：長崎 パセリ：静岡 キャベツ：愛知 フロッコリー：長野 りんご：青森 バター、牛乳：北

こんだて通信



令和 7年5月29日 (木)

献立・使用器具

- 豚肉のしぐれごはん
 - 豆腐ボールの甘酢あんかけ
 - なめこ汁
 - 牛乳
- しゃもじ2
 - トング
 - 大おたま

配膳図・目安量

豚肉のしぐれごはん
しゃもじ2杯



献立ひとくちメモ



* 豆腐ボールの甘酢あんかけ *

豆腐ボールは、豆腐のほかに、にんじん、ひじき、玉ねぎ、鶏ひき肉、たらすり身が入っています。押し豆腐は、なめらかにするために、機械にかけて使いました。

今日は、小・中学校合わせて、1000個の豆腐ボールをていねいに丸めて作りました。味わっていただきましょう！



今日の主な食材産地 米：宮城 麦：福井、石川、富山 ごぼう：青森 しょうが：国産 にんじん：千葉 たまねぎ：佐賀 なめこ：新潟 小松菜：千葉 みそ：国産 ひじき：長崎 わかめ：三

こんだて通信

保給委員
ファイル提出日

令和 7年 5月 30日 (金)

献立・使用器具

- みそカツ丼
 - ごはん
 - 野菜
 - カツ (2切ずつ)
 - みそだれ
 - 沢煮椀
 - 牛乳
-しゃもじ2本
.....ギザ玉
.....トング
.....スプーン
.....大おたま

配膳図・目安量

味噌カツ丼

- ★野菜 2つかみ位
- ★豚カツ 2切
- ★みそだれ スプーン大盛り1杯
- *ごはんの上に野菜・カツ・みそだれをかけてください。



献立ひとくちメモ

* 志茂田小学校運動会応援給食 *

志茂田小学校の運動会を給食で応援します。
名古屋名物のみそカツ丼は、赤みそと豆みそで作った練りみそだれを豚カツにかけます。

志茂田小学校の運動会
を応援しよう！



今日の主な食材産地 米：宮城 麦：福井、石川、富山 キャベツ：愛知 にんじん：茨城 しめじ：長野 ごぼう：青森 小松菜：千葉 大根：青森 油揚げ：国産 豚肉：茨城 パン粉：アメリカ