



# 新宿小だより 令和4年度 6月号

令和4年5月31日  
大田区立新宿小学校  
校長 佐治 信哲

## 体を動かすことの楽しさ

副校長 安藤 千恵子

今月4日（土）は、日頃の体育学習の成果を発表する体育学習発表会があります。今年も、感染症対策を取りながらの実施のため、保護者の皆様には御迷惑をお掛けすることもあると思いますが、子どもたちの活躍する場面をぜひ応援していただくと幸いです。

さて、ここ2～3年のコロナ禍の影響で、児童・生徒の体力が低下したという結果が出ています。体力テストの種目でいうと、「上体起こし・反復横跳び・20mシャトルラン」などが下がりました。文科省の調査結果から、運動時間の減少・肥満傾向の児童生徒の増加・学習以外のスクリーンタイムの増加が原因ではないかと言われています。

しかし、運動時間が「減った」と答える児童生徒が多い中、3割の児童生徒が「増えた」と回答していました。意識調査から、日頃から運動やスポーツの大切さを感じている児童ほど、コロナ禍であっても、創意工夫をしながら限られた環境下で運動時間を確保していたということが分かりました。

このことから、学校や家庭において日頃から子どもたちに、運動やスポーツをすることの大切さを伝えるとともに、運動の楽しさを実感し、工夫しながら運動をする習慣の定着に努めることが大切だということが分かります。学校では、今後とも、低学年のうちから体を動かすことの楽しさを感じられるような活動を工夫し実践していきます。

学校の正面玄関から校庭に出る掲示板には、『運動神経がよくなる36の動作』が掲示してあります。つかむ・投げる・とる・引く・積むなどの36の動作で、特別に何かをしなくても、何気なく行っていることが、実はとても大切な動きになっています。これだったら、続けられそうだと思いますか？まだ、御覧になったことがない保護者の方は、ぜひ、見にいらしてください。



御家庭でも、子どもたちと一緒に体力向上を目指していきませんか？

一人でするより誰かと一緒だと続けられるかも？

## 今月の目標

### 生活目標

友だちと仲良くしよう

### 給食目標

衛生に気を付けて食事をしよう

## スクールカウンセラーのお知らせ

### 今月の来校日

13日（月） 20日（月）  
27日（月）

ご相談のある方は、担任または副校長、近藤養護教諭までご連絡ください。

# 新宿の窓

## 「令和4年度版体育学習発表会」

実行委員長 増子 貴朗

今年度も昨年度同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運動会ではなく体育学習発表会を実施いたします。ただ、昨年度からの変更点として主に次のことがあります。

① 子どもたちの入れ替えをなくし、全学年の演技や競技を全学年で見る。

② 低・中・高学年代表児童によるリレーの実施。

③ 高学年児童による応援係と運営係の取組。

少しずつではありますが、今まで行われてきた運動会の形に戻し、少しでも子どもたちの活躍の場を設けていこうという職員全体の想いが込められています。体育学習発表会3年目となりましたが、令和4年度版として着実に進化した内容となっております。

各学年とも、ゴールデンウィーク明けから体育学習発表会に向けた学習が始まりましたが、どの学年の子どもたちも熱心に、そして楽しく学習に取り組む様子が見られます。教室で授業をしていると校庭や体育館から聞こえてくる音楽に興味津々で授業がストップすることがあるほどです。それぞれの学年がどんな学習の成果を見せてくれるのかとても楽しみです。

体育の学習が好きな子もいれば嫌いな子もいます。また、運動が得意な子もいれば苦手な子もいます。しかし、学年の仲間と協力したり助け合ったりする時間がなかなか取れない今だからこそ、この体育学習発表会がもつ意味は大きいはず。1つの同じ目標に向かって共に進んでいく経験は小学校生活のかけがえのない思い出となるでしょう。

6月4日の本番では、子どもたちの演技や走りに大きな拍手を賜りますようお願いいたします。

# 今月の予定

日	曜	予 定 ( )	学年	放	補習
1	水			×	4
2	木			×	×
3	金	体育学習発表会リハーサル (1~4校時)		×	×
4	土	体育学習発表会		×	×
5	日	体育学習発表会予備日			
6	月	振替休日			
7	火	体力テスト始 (~6/30) 外国語 (5・6年)		○	×
8	水	B4 学力向上を図るための調査 (5年)		×	×
9	木	体力調査① 外国語 (3・4年)		○	×
10	金	体育朝会 給食費・教材費引き落とし 体力調査② 安全指導 外国語 (5・6年)		○	5 ・ 6
11	土				
12	日				
13	月	全校朝会 委員会 体力調査③ 6年卒アル撮影		×	3
14	火	体力調査④ 外国語 (5・6年)		○	×
15	水	開校記念日 体力調査予備日①		×	4
16	木	体力調査予備日② 外国語 (5・6年)		○	×
17	金	児童集会 教育実習終		×	5 ・ 6
18	土				
19	日				
20	月	全校朝会 クラブ 水泳指導始 (~9/16)		×	3
21	火	避難訓練 (不審者対応) 外国語 (5・6年)		○	×
22	水	B4		×	×
23	木	外国語 (1・2年) 移動教室保護者説明会・保護者会 (6年)		○	×
24	金	音楽朝会 外国語 (5・6年) 学力向上を図るための調査 (4年)		×	5 ・ 6
25	土				
26	日				
27	月	全校朝会 クラブ 6年卒アル撮影		×	3
28	火	地域清掃 (1校時) 外国語 (5・6年)		○	×
29	水	B4 保護者会 (1~5年)		×	×
30	木	定期健康診断終 体力調査終 外国語 (3・4年)		○	×

## 子どもと保護者のための教育相談～

大田区には、学校生活でのなやみ、生活面でのなやみに関するメールでの相談窓口（こころの輪メール相談）があります。相談をしたい場合には [kokoronowa@city.ota.tokyo.jp](mailto:kokoronowa@city.ota.tokyo.jp) または下の二次元バーコードがリンクしているメールアドレスになやんで内容を送信してください。

また、児童の皆さんへ配布した大田区公式キャラクターはねぴんキーホルダーの裏にもメールで相談できる二次元バーコードが書いてあります。小学生本人からの相談も、保護者からの相談も受け付けています。（「子ども電話相談 Ⅱ 03-5748-1203」を利用することもできます。）※本窓口で相談する際は、区から貸し出しているタブレット端末ではない機器から利用してください。

