

# 保健だより



令和5年 11月 30日

大田区立新宿小学校

朝晩の冷え込みが厳しくなりました。本校では、胃腸症状や発熱による欠席者が増えてきました。また、「寒い」と言って保健室に来る児童が増えました。話を聞くと、下着を着用していなかったり、上着を羽織らず薄着で登校したりしているようです。

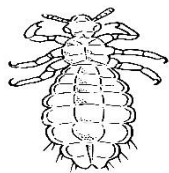
学校では、感染症対策のため常に換気をしています。児童が自ら必要性を感じて下着や上着を着用することが望ましいですが、低学年は特に、まだ判断することが難しい年齢です。お子様が元気に学校生活を送れるよう、御家庭と一緒に服装の確認をしていただけますと幸いです。



## アタマジラミについて

本校で数件、アタマジラミに関する報告がありました。近年では保育園・幼稚園や小学校の子どもの間で多く見られ、区内の小学校でも季節に関係なく報告があります。

シラミというと、かつてのコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、アタマジラミは、清潔にしても、接触の機会があればうつります。出席停止扱いではありませんが、御家庭でお子さんの頭髪を確認していただき、早期発見・早期駆除に努めていただくようお願いいたします。



成虫：体長は2～3ミリです。成虫は動きがすばやく見つけにくいものです。



卵：フケに似ていますが、髪の毛の根元から3～8センチに涙型をして、しっかりついているため指で触ってもなかなか取れません。

★確認する際のポイント★ 耳の後ろ付近やえりあしを念入りに点検してください。

以下のQRコードから、アタマジラミについての詳しい情報を御確認いただけます。ぜひ御覧ください。

大田区  
ホームページ



東京都保健医療局  
アタマジラミ  
パンフレット



# 学校感染症について



区内では、インフルエンザやアデノウイルス感染症に罹患する児童が増えています。感染症対策の基本は手洗いです。寒い時期は冷たい水で手を洗うことをためらい、手洗いが疎かになりがちです。また、ハンカチを携帯していないと手が冷えたままになります。今一度御家庭でも手洗い・ハンカチの携帯の重要性について御確認いただけますと幸いです。お子様が学校感染症に罹患した場合は、必ず学校へ御連絡ください。

## インフルエンザの出席停止期間～学校保健安全法施行規則より～

★熱が出た日を発症0日目として…

5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで となります。

★例

| 発症                       | 0日目       | 1日目 | 2日目       | 3日目       | 4日目    | 5日目       | 6日目   | 7日目    | 8日目        |
|--------------------------|-----------|-----|-----------|-----------|--------|-----------|---|--------|------------|
| 2日目に解熱した場合               | <u>発熱</u> |     | <u>解熱</u> | 解熱後1日目    | 解熱後2日目 | 発症5日以内    | <u>登校可</u>  |        |            |
| 出席停止                     |           |     |           |           |        |           |    |        |            |
| 2日目に解熱したが再び発熱し5日目に解熱した場合 | <u>発熱</u> |     | <u>解熱</u> | <u>発熱</u> |        | <u>解熱</u> | 解熱後1日目  | 解熱後2日目 | <u>登校可</u> |
| 出席停止                     |           |     |           |           |        |           |  |        |            |

## 学校において予防すべき感染症の種類

| 分類  | 病名   | 出席停止期間の基準                                   |
|-----|--|---|
| 第2種 | インフルエンザ  | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで               |
|     | 百日咳  | 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで     |
|     | 麻疹（はしか）  | 解熱した後3日を経過するまで                              |
|     | 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）  | 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで |
|     | 風しん（3日はしか）   | 発疹がなくなるまで                                   |
|     | 水痘（みずぼうそう）   | すべての発疹がかさぶたになるまで                            |
|     | 咽頭結膜熱（プール熱）  | 主な症状がなくなった後2日を経過するまで                        |
| 第3種 | 結核、髄膜炎菌性髄膜炎  | 感染のおそれなくなるまで（医師の診断による）                      |
|     | 腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、その他の感染症 | 感染のおそれなくなるまで（医師の診断による）                      |

※『出席停止のお知らせ』より抜粋