

# 保健だより



令和6年2月29日  
大田区立新宿小学校

今年度も、残すところあと1か月となりました。4月からは、それぞれ学年が上が  
り、6年生は中学生になります。新宿小の子どもたちは、新しいステージで心も体も  
さらにステップアップし、成長していくことでしょう。

今年度は、感染症に罹患する児童が多くいました。毎日健康に過ごせるよう、「病  
気にならないために」「けがをしないために」どうすればよいのか、この1年間で学  
んできたことを生活の中で思い出し、活かしてほしいと思います。

## 1年間を振り返り チェック☑！

※お子様と一緒に振り返ってみてください。



早寝・早起が  
できた。



毎日3食をきちんと  
食べた。



好き嫌いを減らせた。



元気に運動をした。



こまめに石けんで  
手洗いをした。



大きなけが・病気を  
しなかった。



友達と仲良く過ごした。



食後はきちんと歯を  
磨いた。



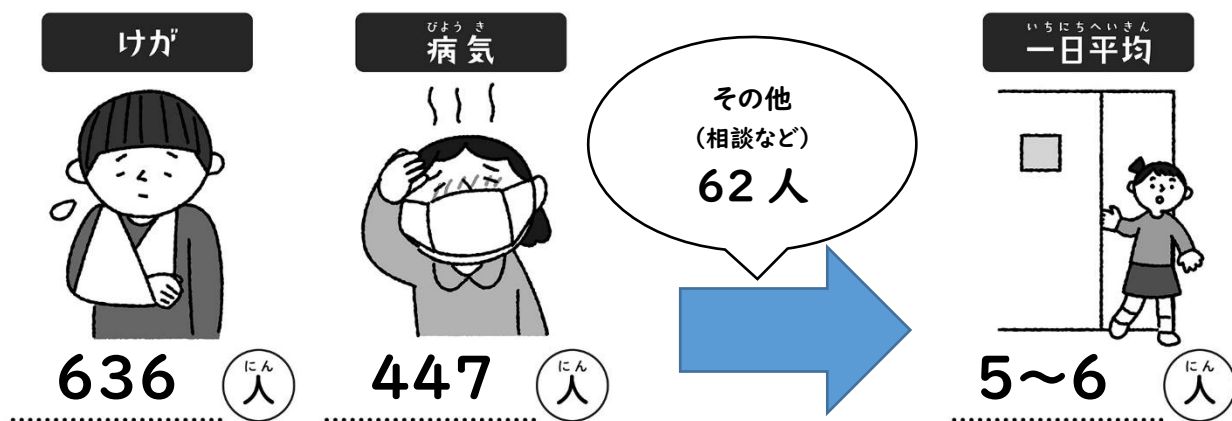
具合がよくないところ  
を治した。

# 感染症情報

本校では、学級閉鎖を実施したほど2月にインフルエンザB型が流行しました。全国的にもインフルエンザB型が流行し、今シーズンは季節性インフルエンザが2度目のピークを迎える異例の事態となっているようです。

年度末は、1年の締めくくりとなり、まとめの時期に入ります。6年生は、卒業式を控えています。大事な時期に体調を崩してお休みすることのないよう、手洗い、うがい等できることから続けていきたいところです。学校でも、引き続き声を掛けてまいります。御家庭でも、感染症対策への御協力をお願いいたします。

## まとめ 今年度の保健室利用状況



今年度（2月27日まで）の保健室利用状況は、以上の結果となりました。

けがによる来室は、前年度の同時期よりも110人増加しました。保健室では、その都度「防げたけが」か「防げなかったけが」かを考えさせ、指導をしています。成長に伴い、危機管理能力を身に付けられるよう引き続き指導してまいります。

病気による来室は、暑さに慣れていない時期や急に寒くなった時期に多くなる傾向がありました。また、手洗いが疎かになっていることや、生活習慣が乱れていることにより、感染症に罹患する児童が多かったように感じています。新宿小の子どもたちには、健康に過ごすための術を身に付けてほしいと考えています。屋外から屋内に入ったとき、トイレの後、食事の前後など、御家庭でも手洗いのタイミングでお声掛けをお願いいたします。



日頃より、お子様の健康観察や感染症対策等に御協力くださりありがとうございます。今年度は、感染症の流行に伴い、体調不良による早退も増え、保護者の方にお迎えをお願いする場面が多くなりました。お忙しい中、御対応くださりありがとうございました。来年度も、御協力いただくことが多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

