

令和2年 12月2日(水) 校内研究 話題提供授業と協議

4年生 体育科 跳の運動「高跳び」



4年生は、体育の学習で、跳の運動「高跳び」の授業をしました。学習のめあてを確認し、ICT を活用した準備運動を行いました。チームで協力して3分で場の準備をする姿に感心しました。

スキルアップタイムでは、5つの場を回りながら高跳びのポイントをつかみました。

- ①ICT を活用して、自分のフォームを確認しながら跳ぶ場
- ②踏み切り板を活用して、踏み切り足を意識しながら跳ぶ場
- ③50cmの高さに合わせたゴムを活用して、リズムよく跳ぶ場
- ④2本のゴムを活用して、抜き足を意識して跳ぶ場
- ⑤バスケットゴールを活用して、高さを意識して跳ぶ場 を用意しました。

チャレンジタイムでは、自分の記録に何度もチャレンジし、上手に跳ぶためのアドバイスをし合う姿も見られました。

今年度最後の協議会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりつつ、各教室に分散して協議会を実施し、各教室で上がった成果と課題を短冊にまとめ、交流しました。その後、大田区立東調布第三小学校校長の本田幸彦先生に、本日の授業の成果や課題、本校の研究テーマについて、ご指導いただきました。今日の学びを明日からの体育の授業に生かしていきたいと思ひます。