

校内研究 体育ノートの書き方

○**体育ノートの活用** 学年研で使用します！

体育の授業を学年で円滑に進めるために、体育学習で何をし、どう進めるのか見通しや共有を図るためのツールとして、学年研で話し合ったことをまとめるノートを作成する。書き込んだノートをもとに学年の体育学習を進めるようにする。

○**書き方**

- 単元ごとに見開き1ページを使う。
- 研究推進部員が作成した単元計画をもとに、運動の内容や場の工夫など、学年で共通することを記入していく。

学年研までに研究推進部員がすること

指導書を参考にして、研究推進部員が単元計画を作成する。

⇒手書き、参考書をコピーして貼るなど

※完成したものが、学年の体育学習の指導計画になるようにしていきましょう。

来年度も活用できるようにしましょう。

ボール運動「タグラグビー」学習計画 全8時間

時間	内容
1時間目	オリエンテーション ・タグラグビーを知る。 ・1時間の流れや規則を知る。 ・ラグビーボールを使った簡単な運動を確認し試す。 ・はじめのルールを掲示し、ためしのゲームを行う。
2、3時間目	友達の良いところやみんなが楽しめるルールについて話し合いながら工夫しよう。 ・ゲームにつながる運動を行う。 ・ゲームを行う。
4～6時間目	チームに合った作戦を選んで試合に取り組む。

○はじめのルール

攻撃側の時

- タグを取られるまでボールを持っている人は前に進むことができる。
- タグを取られたらその場に止まり、後ろの味方にパスをする。
(タグをつけるまで試合に参加できない)
- 4回タグを取られたら相手にボールを渡し、攻守交代する。
- インゴールエリアまでボールを運んで『トライ』とコールをしたら1点入る。
- 得点をしたら相手のボールで真ん中からスタートする。

守備側の時

- 相手のタグを取りに行く。
- タグを取ったときは『タグ』と大きな声でコールする。
(取ったタグを返すまで試合に参加できない)
- 4回タグを取ったら、相手からボールをもらい、攻守交代となる。
- ボールを持った人より、相手側にいてはいけない。
(なるべく平行に並ぶようにする)

反則

- ボールを前に投げてはいけない。
- 相手や味方の体にさわることは出来ない。
- ボールをキックしてはいけない。
(・ボールを前に落としてはいけない)

○準備

- 校庭に3面コートをとる。学年でポイントを打つ。
- ボール15個、コーン3つ

一例です。

参考にしてください。