

ほけんだより

あたら がくねん
新しい学年がスタートしました。みなさんはどんなことを
がんばりたいですか？自分のペースで大丈夫です。保健室は、
しぶん だいじょうぶ ほけんしつ
みなさんが健康にすごせるようにお手伝いしていきます。



保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

あいさつ が く れ る プ レ ゼ ン ト



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

気持ちが前向きになる

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になれます。自然と笑顔になっているかも！

友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。

★ 4月の健康診断 ★

月・日	項目	学年	連絡事項
4月 8日(水)	発育測定	3・4・5年	体育着を着て行きます。
9日(木)	内科検診	2・6年	体育着を着ます。長い髪は結びます。
	耳鼻科検診	3・4年	
10日(金)	発育測定	2・6年	体育着を着て行きます。
13日(月)	発育測定	1年	
14日(火)	視力検査	6年	めがね使用者はめがねを
15日(水)	視力検査	5年	持ってきてください。
16日(木)	内科検診	1・3年	体育着を着ます。長い髪は結びます。
	耳鼻科検診	2・5年	
17日(金)	視力検査	4年	めがね使用者はめがねを持ってきてください
20日(月)	視力検査	3年	めがね使用者はめがねを
21日(火)	視力検査	2年	持ってきてください
22日(水)	視力検査	1年	
23日(木)	内科検診	4・5年	体育着を着ます。長い髪は結びます。
	耳鼻科検診	1・6年	
24日(金)	尿1次検査	全学年	当日、朝一番の尿を採る。 容器配布：4月22日(水)
27日(月)	尿1次追加	未提出者	(必要な人のみ)
	聴力検査	3・5年	
28日(火)	聴力検査	1・2年	

★お世話になる学校医の先生方★

内科	村上 恵子 (村上内科)	3728-2113	南雪谷5-11-7
眼科	芹沢 聡志 (久が原眼科)	5700-6057	久が原3-34-13
耳鼻科	多田 幹夫 (多田耳鼻咽喉科)	3752-0501	久が原5-11-14
歯科	吉田 厚 (吉田歯科医院)	3754-8241	久が原3-42-14
薬剤師	藤尾 絵美 (あかね色薬局)	3754-5811	北千束3-28-14

★ お知らせ ★

○健康診断では、からだに病気や異常の疑いがないかをみます。要受診は、即病気ということではありませんが、「病名」や「正確な視力・聴力」はわかりません。お知らせを受け取った際には受診をお願いいたします。



お子さんのところやからだ、発達に関するのことなどご心配がある場合は、ぜひお話をお聞かせください。一年間よろしくお願いいたします。

