



「体育の日」から「スポーツの日」へ

副校長 佐藤 美香

1964年10月10日「東京オリンピック」の開会式が行われ、これを記念し1966年に国民の祝日に関する法律に基づき10月10日の「体育の日」が長く国民に親しまれてきました。その「体育の日」を「スポーツの日」とした背景には、東京オリンピック・パラリンピックの開催をきっかけに、世界で使われている「スポーツ」という言葉を用い、より自主的・自発的に体を動かそうという思いが込められているのだと思います。

長引くコロナ禍において中長期に渡り感染症対策と向き合う中で、運動する機会が制限されたことによる運動不足、運動離れや体力の低下は、学校教育の課題の一つです。実態として運動やスポーツが得意な子、苦手な子、運動によく取組む子と、そうでない子の二極化傾向が見られています。その要因は様々ですが、子供を取り巻く環境の変化、その中でも「時間」「空間」「仲間」の三つの「間」の減少が指摘されています。

「三つの間」とは、子供の遊びを成立させる要件

「時間」…友達と遊ぶ時間（遊び時間）

「空間」…野外で遊ぶ場所（遊び場）

「仲間」…ゲームやインターネットなど一人遊び（遊び友達）

子供たちは、大人のように必要に迫られてスポーツジムで体を鍛えるといったモチベーションはありません。そのため、運動に向かう意欲や関心をどのようにもたせるのかがポイントになります。本来、子供が有している「遊びに夢中になる力」や「友達と一緒に体を動かす喜び」を引き出す授業づくりをさらに進めていくことが重要であると考えます。

学校の体育の授業、体育的な行事が子供たちのスポーツへの関心を高められるよう本校では、令和2年度より「体育科」での校内研究に継続的に取り組んでいます。今年度は「友達と高め合う児童の育成～できた・見方・伝え方の学習を通して～」というテーマで、子供が自らの課題を見つける力や解決するための手立てを考える力を高められるよう研究を進めています。

学校での体育の授業を通して、さらに魅力あるものとなるよう工夫し、スポーツに親しむ子供の育成に努めてまいります。

体育・健康教育授業地区公開講座

学校公開担当 2年2組担任

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と言われるように、過ごしやすくなってきたこともあり子供たちは毎日よく食べ、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいます。休み時間にも進んで外に出て、「一緒に遊ぼう。」「みんなで鬼ごっこしよう。」と遊ぶ姿も見られます。給食の時間では、クラスの食缶を空にしようと意気込んでおかわりをしていたり、苦手なものも一口、半分は食べようと励んでいたりと、健康的に過ごしている姿が見られます。

元気に身体を動かしたりご飯をたくさん食べたりすることはもちろん、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、体調面にも十分気を付けて過ごしていただけたいと思います。

10月8日(土)に2学期の学校公開を行います。今回の学校公開は体育・健康教育授業地区公開講座を兼ねての実施となっております。それに伴い、一部の学級では体育や保健の授業を学校公開にて行います。この機会にぜひ子供たちが体を動かしたり、健康について学習したりしている姿をご覧ください。

2年生「校内研究・的当てゲーム」

2年1組 担任

本校の校内研究では、「友達と高め合う児童の育成」をテーマに体育を行っています。2年生は、今年度の体力テストのソフトボール投げの結果から、投力が全国平均より低いことがわかりました。このことから投げる力を高めるにはどうしたらよいかを考えて授業を工夫し、実践しています。軽くてやわらかく扱いやすいボールを使ったり、コーンを的にして倒したりとボールに対する恐怖心を取り除き、楽しく取り組めるようなゲームを取り入れました。子供たちはとても意欲的で、コーンを倒すと嬉しそうな笑顔を見せて「やった。先生、倒れたよ。」と報告にきてくれます。授業を通して、投げる経験を増やすことによって、投げ方を身に付け、的に当てたり、倒したりすることが上手になってきたように感じています。

今月13日(木)には、2年4組が5時間目に校内研究授業を行います。この授業を通して、2年生がどんな成長を見せてくれるか楽しみです。

10月～11月上旬の行事予定

日	曜	行事等	放
1	土	都民の日 校庭開放	
2	日	校庭開放	
3	月	放送屋会	×
4	火	委員会	×
5	水	4時間授業	×
6	木	秋季歯科検診 23	×
7	金	読書学習の時間(たてわり班活動計画 6)	×
8	土	土曜 3時間授業 学校公開日 体育・健康教育授業地区公開講座	×
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火	放送屋会 安全指導 クラブ⑦ ぴよんぴよんデー始 教育実習始	×
12	水	木曜時程 生活科見学(1-3-4)	×
13	木	水曜時程 4時間授業 校内研究授業(2-4) 生活科見学(1-1-2) 秋季歯科検診 45	×
14	金	避難訓練(火災・煙体験 15) 松仙タイム	×
15	土		
16	日	校庭開放	
17	月		×
18	火	クラブ⑧	×
19	水	特別時程 たてわり班活動	×
20	木	秋季歯科検診 16	×
21	金		×
22	土		
23	日	校庭開放	
24	月		×
25	火	クラブ⑨	×
26	水	特別時程 ぴよんぴよんデー終	×
27	木	読書学習の時間(たてわり班活動計画 6)	×
28	金	松仙タイム	×
29	土		
30	日	校庭開放	
31	月	放送屋会	×
1	火	委員会	×
2	水	4時間授業 校内研究授業(6-2)	×
3	木	文化の日	
4	金	読書学習の時間 社会科見学 6	×
5	土	東京都教育の日 校庭開放	
6	日	校庭開放	
7	月	放送屋会	×
8	火	クラブ⑩(卒業アルバム写真撮影 6)	×
9	水	4時間授業 小中一貫教育の会 安全指導	×
10	木	4時間授業 就学時健診	×
11	金	松仙タイム 教育実習終	×

【見方】

- 半角数字は学年 (例：遠足 4 = 4年生の遠足)
- hは実施の時間 (例：1h = 1時間目)
- ○数字は回数 (例：クラブ① = クラブ1回目)