



令和7年度4月 学校給食献立表



大田区立松仙小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 (中学年)
9 水	わかめごはん とりのからあげ 新じゃがいものみそ汁 いちご	○	牛乳, わかめ, 鶏肉, 油揚げ, さば節(だし)	米, 麦, ごま, でん粉, 油, じゃがいも	しょうが, にんにく, 玉ねぎ, 人参, 大根, えのきたけ, 小松菜, いちご	612 kcal 23.5 g
10 木	黒糖パン 魚のグラタン 野菜スープ	○	牛乳, ベーコン, 生クリーム, 白いんげん豆, まんだい, 豚肉, チーズ, 鶏ガラ, ウィンナー	黒糖パン, 油, バター, 小麦粉, マカロニ, パン粉, じゃがいも	玉ねぎ, ほうれん草, しょうが, もやし, 人参, キャベツ, ホールコーン	603 kcal 24.3 g
11 金	チャーハン しゅうまい 中華スープ	○	牛乳, 鶏ガラ, 豚肉, 卵, 豆腐, ベーコン	米, ごま油, 油, でん粉, しゅうまいの皮	にんにく, ねぎ, 人参, にら, しょうが, 干ししいたけ, 玉ねぎ, キャベツ, 白菜, もやし, きくらげ, チンゲンサイ	566 kcal 22.6 g
14 月	麦いりごはん, じゃこふりかけ ふくさ卵 豆豚汁 清美	○	牛乳, ちりめんじゃこ, のり, かつお節, 鶏肉, 卵, 豚肉, 大豆, さば節(だし), 豆腐	米, 麦, ごま油, ごま, 砂糖, 油, じゃがいも	玉ねぎ, 人参, たけのこ, いんげん, 大根, ごぼう, 小松菜, 清美	583 kcal 28.4 g
15 火	ココアクリームパン コーンの豆乳スープ パリパリサラダ	○	牛乳, 生クリーム, 鶏ガラ, 鶏肉, 白いんげん豆, 豆乳, ハム	コッペパン, 油, 砂糖, 小麦粉, コーンスターチ, 油, ごま油, じゃがいも, ワンタンの皮	しょうが, 玉ねぎ, 人参, 白菜, 小松菜, ホールコーン, クリームコーン, もやし, きゅうり, キャベツ, パプリカ	575 kcal 18.7 g
16 水	鮭ごはん 新じゃがのそぼろ煮 春キャベツのゆかりあえ	○	牛乳, かつお節(だし), 鶏肉, 鮭, こぶ(だし), 牛乳	米, 麦, ごま, 油, 砂糖, ごま油, じゃがいも, でん粉	しょうが, キャベツ, 玉ねぎ, いんげん, れんこん, 人参, もやし, 小松菜, ゆかり	568 kcal 24.1 g
17 木	あんかけ焼きそば トマトと卵のスープ りんごゼリー	○	牛乳, 豚肉, 鶏ガラ, いか, えび, 鶏肉, 豆腐, 卵, わかめ	ごま油, 中華めん, 油, でん粉, 砂糖	しょうが, 人参, 玉ねぎ, 干ししいたけ, 白菜, チンゲンサイ, にんにく, 大根, もやし, トマト, りんごジュース, りんご	570 kcal 23.1 g
18 金	麦いりごはん 和風おからハンバーグ 煮干しと大豆の甘辛揚げ ねりごまみそ汁	○	牛乳, 豚肉, おから, 大豆, 煮干し, さば節(だし), 厚揚げ	米, 麦, 油, パン粉, 砂糖, でん粉, さつまいも, ねりごま	玉ねぎ, エリンギ, えのきたけ, 人参, 大根, 白菜, 小松菜	680 kcal 30.4 g
21 月	フィッシュバーガー ポトフ 河内晩柑	○	牛乳, ホキ, 鶏ガラ, 豚肉, ウィンナー	コッペパン, 小麦粉, パン粉, 油, じゃがいも	キャベツ, しょうが, にんにく, セロリ, 玉ねぎ, 人参, 白菜, かぶ, 小松菜, 晩柑	602 kcal 23.8 g
22 火	豚丼 アスパラと卵の磯あえ きのこのみそ汁	○	牛乳, 豚肉, のり, 卵, 油揚げ, さば節(だし), 豆腐	米, 麦, 油, しらたき, 砂糖, ごま油	しょうが, 玉ねぎ, 人参, アスパラガス, キャベツ, きゅうり, 小松菜, しめじ, えのきたけ, 干ししいたけ, もやし	574 kcal 24.3 g
23 水	ミートソーススパゲッティ コールスロー じゃがいものポタージュ	○	牛乳, 豚肉, 鶏ガラ, ベーコン, ハム, 白いんげん豆, 生クリーム	スパゲッティ, オリーブオイル, 油, 砂糖, 小麦粉, バター, じゃがいも	にんにく, セロリ, キャベツ, きゅうり, マッシュルーム, 人参, 玉ねぎ, 小松菜, ホールコーン	614 kcal 25.1 g
24 木	麦いりごはん さわらのねぎだれ 根菜チップ わかめのみそ汁	○	牛乳, さわら, さば節(だし), 油揚げ, わかめ	米, 麦, ごま油, 砂糖, でん粉, 油, じゃがいも, すりごま	しょうが, ねぎ, ごぼう, れんこん, 人参, 玉ねぎ, 大根	600 kcal 25.3 g
25 金	マーボー豆腐丼 春雨スープ フルーツポンチ	○	牛乳, 豚肉, 大豆, 鶏ガラ, 豆腐, 鶏肉	米, 麦, 油, 砂糖, でん粉, ごま油, 春雨	にんにく, しょうが, もやし, たけのこ, 干ししいたけ, 玉ねぎ, ねぎ, にら, 白菜, 小松菜, 人参, 黄桃(缶), みかん(缶), パイナップル(缶), レモン	659 kcal 25.5 g
28 月	ひじきのそぼろ丼 春野菜のみそ汁 いちごの蒸しパン	○	牛乳, 鶏肉, ひじき, 厚揚げ, さば節(だし), 卵	米, 麦, 油, 砂糖, ごま, 小麦粉	しょうが, ねぎ, 玉ねぎ, 人参, れんこん, エリンギ, いんげん, キャベツ, 綱さや, たけのこ, いちごジャム, いちご	663 kcal 24.0 g
30 水	カレーライス チーズいりサラダ りんご	○	牛乳, 鶏ガラ, 鶏肉, ハム, チーズ	米, 麦, 油, じゃがいも, バター, 小麦粉, オリーブオイル, 砂糖	にんにく, しょうが, セロリ, きゅうり, 玉ねぎ, りんご, パプリカ, キャベツ, もやし, 人参	601 kcal 18.8 g

※食材料購入ならびに学校行事などの都合により献立を変更することがあります。

給食時間の約束



元気な1日は朝食から!

