

2月 給食たより

令和8年1月30日
大田区立松仙小学校
校長 早見 泰一

2月の給食

- 3日(火)…節分。節分には、魔よけや厄よけとして糀を家の入口に飾り、豆まきをして無病息災を願う風習があります。給食では、糀を使った梅かばやき丼や、大豆とさつまいもをきなこでコーティングした、きなこあえを作ります。
- 6日(金)…のりの日。大田区では、昭和初期頃まで、のりの養殖が盛んに行われていました。給食では、焼きのりを提供します。また、大田区実施の「みそ汁の具材人気投票」において、本校で1位 のわかめ、2位の豆腐、3位のじゃがいもを使用したみそ汁を作ります。
- 13日(金)…バレンタインデーにちなみ、チョコレートケーキを作ります。
- 16日(月)…鹿児島県の郷土料理である、鶏飯(けいはん)を作ります。鶏飯は、鶏肉や干しいたけなどの具をごはんの上へのせ、鶏ガラスープをかけて食べる料理です。
- 20日(金)…長崎県の郷土料理である、ちゃんぽんと長崎天ぷらを作ります。

東邦大学との連携(大田区)

昨年度より大田区では、減塩や偏食改善をテーマに東邦大学と連携した献立開発に取り組んでいます。本校では、その中の2つの減塩献立(食塩相当量2g以下)をアレンジして、12日と25日に提供します。肉や魚に下味をつけずにタレをからめたり、のりやマスタードなどの香りや、風味、辛みなどを活用したりすることで、塩分量を減らしています。

世界の料理

世界の料理を紹介する給食として、2日はスペインの「パエリア・トルティージャ」、12日は韓国の「ヤンニョムチキン・ナムル」(大田区減塩献立)、17日は台湾の「ルーローハン・ルオボータン・トウファ」を、食べやすいようにアレンジして作ります。

今月の行事

節分



どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？

はしを正しく 持って使おう！

◇正しい持ち方、使い方、スムーズに食事ができます。

はしの先が合っている

薬指の上・中指の上にはしがのっている

はしの間が
の形にあいている

6日(金)は、焼きのり2枚がです。はしでごはんにのりを巻いて食べてみましょう。

