

## なわとびカード2 かえるレベル

ねん くみ なまえ

とびかた		お家の人 サイン
まえまわしとび	30かい	
うしろまわしとび	20かい	
うしろまわしとび	30かい	
まえこうさとび	3かい	
まえこうさとび	5かい	
まえあやとび	3かい	
うしろあやとび	3かい	
うしろこうさとび	3かい	
うしろこうさとび	5かい	
まえあやとび	5かい	
うしろあやとび	5かい	
にじゅうとび	2かい	

○カードのつかいかた

- ・できるわざからすすめていきましょう。
- ・わざにちょうせんするときは、お家の人にみてもらいましょう。わざができたらお家の人からサインをもらいます。