

なわとびカード4 カンガルーレベル

ねん くみ なまえ

とびかた		お家の人 サイン
まえまわしとび	40かい	
うしろまわしとび	40かい	
まえかけあしとび	40かい	
うしろかけあしとび	30かい	
まえあやとび	20かい	
うしろあやとび	15かい	
まえそくしんとび	30かい	
うしろそくしんとび	25かい	
まえこうさとび	25かい	
うしろこうさとび	20かい	
にじゅうとび	10かい	
はやぶさ	2かい	

○カードのつかいかた

- ・できるわざからすすめていきましょう。
- ・わざにちょうせんするときは、お家の人にみてもらいましょう。わざができたらお家の人からサインをもらいます。