

## なわとびカード5 名人レベル

ねん くみ なまえ

とびかた		お家の人 サイン
まえかけあしとび	50かい	
うしろかけあしとび	40かい	
まえあやとび	30かい	
うしろあやとび	20かい	
まえこうさとび	30かい	
うしろこうさとび	20かい	
まえふりだしとび	50かい	
まえそくしんとび	40かい	
うしろそくしんとび	35かい	
にじゅうとび	20かい	
はやぶさ	5かい	
うしろにじゅうとび	2かい	
うしろはやぶさ	2かい	

○カードのつかいかた

・できるわざからすすめていきましょう。

・わざにちょうせんするときは、お家の人にみてもらいましょう。わざができたらお家の人からサインをもらいます。