

なわとびカード6 おにしベル

ねん くみ なまえ

とびかた		お家の人 サイン
まえかけあしとび	100かい	
うしろかけあしとび	80かい	
まえあやとび	60かい	
うしろあやとび	40かい	
まえこうさとび	60かい	
うしろこうさとび	40かい	
まえふりだしとび	100かい	
まえそくしんとび	80かい	
うしろそくしんとび	70かい	
にじゅうとび	50かい	
はやぶさ	15かい	
うしろにじゅうとび	5かい	
うしろはやぶさ	5かい	

○カードのつかいかた

・できるわざからすすめていきましょう。

・わざにちょうせんするときは、お家の人にみてもらいましょう。わざができたらお家の人からサインをもらいます。