

なわとびカード3 うさぎレベル

ねん くみ なまえ

とびかた		お家の人 サイン
まえまわしとび	40かい	
うしろまわしとび	40かい	
まえかけあしとび	30かい	
うしろかけあしとび	20かい	
まえあやとび	15かい	
うしろあやとび	10かい	
まえこうさとび	15かい	
うしろこうさとび	10かい	
まえふりとび	20かい	
まえそくしんとび	20かい	
うしろそくしんとび	15かい	
にじゅうとび	5かい	

○カードのつかいかた

- ・できるわざからすすめていきましょう。
- ・わざにちょうせんするときは、お家の人にみてもらいましょう。わざができたらお家の人からサインをもらいます。