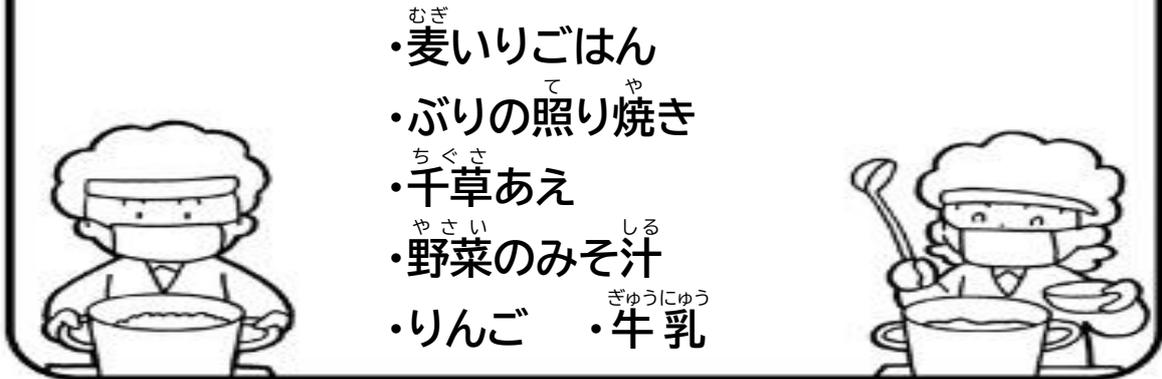


ランチニュース

11月28日 きょうのこんだて



^{ねんせい}6年生が^{かていか}家庭科の^{がくしゅう}学習で、^{きゅうしょく}バランスのよい給食の
^{こんだて}献立を^{かんが}考えました。^{きょう}今日の^{こんだて}献立は、^{ねん}6年^{くみ}1組の^{じどう}児童が^{かんが}考
^{こんだて}えた献立です。

^{きょう}今日の^{こんだて}献立では、^{しゅん}旬の^{やさい}野菜を^{つか}使うということを^{いしき}意識し
ました。^{しる}みそ汁には、^ぐ具を^いできるだけたくさん^い入れること
で^{ほうふ}豊富な^{えいようそ}栄養素を^と取り^い入れるようにしました。

^{ほか}他にも、^{たいしょう}ぶりの^{かた}やわらかさと対象に、^{つか}りんごの^{かた}硬さを^{つか}使
^たい、^{しょくざい}食べたときの^{かた}食材の^{くふう}硬さの^{くふう}バランスも工夫しました。

おすすめポイントは^{ちぐさ}千草あえを^{つか}使ったことです。^{ちぐさ}千草あ
えは、^{ごだいえいようそ}五大^{すべ}栄養素の^{すべ}全てが^たそろっていたため、^た足りない
^{えいようそ}栄養素を^{おぎな}補うことができました。

ぜひ、^たおいしく^た食べてください。