

ランチニュース

11月21日 きょうのこんだて

- ・^{むぎ}麦いりごはん
- ・えびとブロッコリーと^{たま}玉ねぎの^{いた}炒めもの
- ・^{にんじん}人参レモン
- ・さつまいも^{とんじる}豚汁
- ・^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{ねんせい} 6年生が^{かていか}家庭科の^{がくしゅう}学習で、^{きゅうしよく}バランスのよい^{こんだて}給食の^{かんが}献立を考えました。^{きょう}今日の^{こんだて}献立は、^{ねん}6年
^{くみ}4組の^{じどう}児童が^{かんが}考えた^{こんだて}献立です。

.....
^{じき}この^{あじ}時期に^{しゅん}しか^{あじ}味わえない、^{しゅん}いろいろな^{しゅん}旬の^{しょくざい}食材を^{あじ}味わって^{きも}ほしいという^{きも}気持ちで、^{しゅん}できるだけ^{しょくざい}たくさんの^い旬の^い食材を^い入れて^いみました。

それから、^{ふそく}ビタミンが^き不足しないように^き気をつけ^{かんが}ながら^{かんが}考えました。また、^{ふゆ}レモンは^{しゅん}冬が^た旬の^た食べ^{もの}物なので^{こんだて}献立に^い入れたい^{おも}なと思ひ、^{つか}レモンを^{つか}使った^{こども}子供にも^た食べられ^{にんじん}そうな^{にんじん}人参^{にんじん}レモンを^{にんじん}入れました。
^{ふゆ}冬は、^{たいちょう}体調に^き気を^つ付けながら^す過ご^すしてください。