



## 笑顔も感染症対策 (^o^)

副校長 松沼 洋介

6月の学校公開では、たくさんの保護者の皆さんに御来校いただきました。ありがとうございました。今後とも、高畑小学校の教育活動への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

さて、ニュース等でも取り上げられていますが、「ヘルパンギーナ」や「RS ウイルス」をはじめとした、コロナやインフルエンザ以外の感染症が最近かなり流行しているようです。多くは「風邪」や「夏風邪」と診断され、本校でも6月に入ってから毎日30人前後の病気欠席(出席停止含む)が続いています。御家族の体調はいかがでしょう？

5月末には、インフルエンザによる学級閉鎖を3学級で行いました。この時期のインフルエンザの流行は記憶がなく、区内の学級閉鎖情報もなかなか途切れることはありません。

3年間に及んだマスク生活や感染症対策によって、感染症への抗体がなくなっていると言われてます。そこへ、蒸し暑さによる疲れ等、免疫力が低下する要因も加わり、様々な感染症の流行を引き起こしているようです。

そこで、病気に負けないための「免疫力アップ法」を調べてみました。

### ①「手洗い・うがい」

やはりこれが基本です。

### ②「体を冷やさない」

冷房は適度に使い、特にお腹を冷やさないように肌着を着用するなど服装も工夫しましょう。

### ③適度な「食事・運動・睡眠」

学年が上がるに連れて、就寝時間が遅くなる傾向があります。ゲームやSNS、動画等の使い方も考え、睡眠不足にならないように気を付けましょう。

短時間の昼寝も効果的だそうです。

### ④「よく笑う」

「口角を上げる」「声を出す」「作り笑い」だけでも免疫力アップにつながるそうです。家庭でも学校でも、たくさん笑って、たくさんニコニコしていくことが毎日の健康につながります。児童の健康のためにも、楽しい学級づくり、楽しい学校づくりを全教職員で心がけていきます。

7月21日から児童は夏休みに入り、家庭や地域で過ごす時間が長くなります。学校支援地域本部によるわくわくスクールやPTAによるラジオ体操も予定されています。「早寝早起き朝ごはん×笑顔」を心がけ、健康で楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。

## 7月の行事予定

SC：スクールカウンセラー来校日

(SC来校日につながる、相談室の電話番号 080-5977-6195)

1	土		
2	日		
3	月	全校朝会 委員会活動 エコ週間(～7日)	
4	火		SC
5	水	体育朝会	
6	木		
7	金	安全指導日 午前授業(校内の研究会のため)	SC
8	土	土曜授業 避難訓練(全) 引き取り訓練(1年)	
9	日		
10	月	開校記念日 読書タイム クラブ活動	
11	火	たてわり班活動	SC
12	水	児童集会 こころの劇場(演劇鑑賞教室 6年)	
13	木	保護者会(4・5・6年)	
14	金	保護者会(1・2・3年) セーフティ教室(1・3年)	SC
15	土		
16	日		
17	月	海の日	
18	火	着衣泳(6年) 命の安全教育授業(1・3・5年)	SC
19	水	給食終 専科終 SOSの出し方に関する教育(6年)	
20	木	終業式 大掃除	
21	金	夏季休業日始 夏季水泳① PTA ラジオ体操① わくわくスクール①	
22	土	わくわくスクール②	
23	日	わくわくスクール③	
24	月	夏季水泳② PTA ラジオ体操② わくわくスクール④	
25	火	夏季水泳③ PTA ラジオ体操③ わくわくスクール⑤	
26	水	夏季水泳④ PTA ラジオ体操④ わくわくスクール⑥	
27	木	夏季水泳⑤ PTA ラジオ体操⑤ わくわくスクール⑦終	
28	金	夏季水泳⑥ PTA ラジオ体操⑥	
29	土		
30	日		
31	月	夏季水泳⑦ PTA ラジオ体操⑦終	

夏休み中の行事について

### ●夏季水泳指導

7月21日(金)～8月4日(金)

### ●全校登校日・補習教室について

8月30日(水) 8:30～10:00

詳細は、本日配布の「夏季休業中の全校登校日(補習教室)について」を御確認ください。

## 引き取り訓練

生活指導部 山本 優

本校では、例年東京都および大田区から警戒宣言が発令された、または大地震により児童の帰宅が困難な場合を想定した引き取り訓練を実施しております。

今年度は、7月8日(土)に避難訓練として、実施を予定しています。感染症対策による人数制限は緩和されていますが、校舎増築工事により十分なスペースの確保が難しいことから、今年度の引き取り訓練についても、1年生のみの実施と致します。

2～6年生につきましては、避難訓練のみを行い、3時間目終了後の下校となります。

1年生の保護者の皆様は、先日配布しました「警戒宣言発令時における児童引き取り訓練について」と1年生の学年だよりを御参照ください。

また、当日は上履きとヘルメットを持ち帰ります。御家庭でひもの長さなどを調整していただき、10日(月)に学校へ忘れずに持たせていただきますようお願いいたします。

## 7月の生活目標「身の回りの整理整頓をしよう。」

生活指導部 橋本 典子

- ・机の中、廊下の荷物を整理しよう。
- ・くつをそろえてくつ箱に入れよう。
- ・使ったものは元の場所にもどそう。
- ・1学期のまとめをしよう。

持ち物や身なりが整っていると気持ちよく過ごせます。学校では今月、上記の内容を重点に指導します。御家庭にお知らせしている「高畑スタンダード」が基本となっています。御家庭でも、同じ視点でお声掛けくださるとより効果的です。4月からの生活や学習の「成果や課題」を、お子さんと一緒に振り返り、まとめの7月にしましょう。

## 夏季水泳指導

体育的行事委員会 遠藤 一穂

子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきます。今年度は夏季水泳指導を11日間行い、各学級2回ずつ実施します。少ない回数ですが、子どもたちが設定した自分の目標に向かって一生懸命練習することができたらいなと考えています。各学級によって、実施日・指導時間が異なりますので、19日付で配布したお手紙で御確認ください。

## 6年 とうぶ移動教室

6月26日(月)～27日(火)、29日(木)～30日(金)の日程で、とうぶ移動教室が行われました。初めての宿泊学習でしたが、自立と協力を意識して生活し、大きな学びのある2日間でした。



協力をすることによって、できることがあるということが分かりました。ランタンファイヤーなどをすることで、絆を深めることができました。仲間と協力することを、学校生活の中で、みんなで行動するときに生かしたいです。 O.H

ハイキングの時に、デコボコな道を通るのが難しかったけど、みんなで力を合わせてがんばりました。みんなで協力してお土産のお金を計算したりしました。話し合っって決めたお土産も買えてよかったです。 K.N

## 運動会で頑張ったこと 2年

- 【一組】  
わたしは、ミックスナッツのフラフープをがんばりました。こしまわしをたくさんまわして、一回しかおとさなかったのが、うれしかったです。そのあとのなわとびのとぶところがむずかしかったです。でもさいごまであきらめないでがんばりました。 S・A
- 【二組】  
ミックスナッツのうごきをまちがえないようにがんばりました。ちよつとまちがえちゃったけど続けてがんばりました。お母さんが元気が出たよと言ってくれたので、僕も元気が出て二人とも幸せでした。 E・A
- 【三組】  
ときようそうで、かっこいいところを見せたいと思ってわくわくしていたので、きんちょうはしませんでした。みんなをぬかしたくて、足をはやくうごかしました。ゴールテープを切れなくてくやしかったです。今ままで一ばんはやい二いだったからニコニコでよろこびました。 R・K
- 【四組】  
うんどうかいのクラスめあてにもある思い出のこるうんどうかいにするために、せいっぱいがんばりました。そして、おわたあとお友だちのかおをみるとしぜんとうれしくなりました。 S・K
- 【五組】  
フラフープ回しを家でもたくさんしゅうしたので、本ばんではうまくおどることができました。一年生が拍手してくれたのがとてもうれしかったです。元気に楽しく、声も大きく、最後まであきらめないで、みんなのめあてだった「笑顔の運動会」にすることができました。 W・H

