



高畑小学校 学校だより 1月号
令和7年1月8日(水) 発行



マルチスポーツ

校長 室伏 亜紀

2学期の終業式の日帰りに、正門のところで一人一人を見送りながら「さようなら。」と、声をかけると、何人もの児童が、いつもの「さようなら。」だけでなく、「よいお年を。」と付け加えて晴れやかな笑顔で帰って行きました。保護者・地域の皆様には、希望に満ちた「よいお年」を迎えられたことと存じます。本年が、皆様にとりまして明るく幸せな一年になりますことを心よりお祈り申し上げます。

今年も、年始には天皇杯サッカーや箱根駅伝など様々なスポーツイベントが行われました。私もいくつかをテレビで観戦しましたが、選手たちの真摯な姿は、胸を打つものでした。また、バラエティ番組にも昨年のパリオリンピックで活躍した選手たちがたくさん出演していました。陸上やり投げの金メダリスト北口榛花選手もその一人です。北口選手といえば、そのスポーツ経歴が話題になったことがあります。幼少期から水泳を始めた北口選手は、小学生になってから並行してバドミントンを始めて、6年生のときには団体で全国優勝し、さらに中学では水泳で全国大会にも出場しています。陸上のやり投げ競技を始めたのは、なんと高校生になってからだそうです。恵まれた身体能力をもっていたことは事実でしょうが、水泳やバドミントンで培われた肩の動きや柔軟性が、やり投げに大きなプラスになったと分析されています。

今、世界的に「マルチスポーツ」という考え方が注目されています。一つのスポーツに専念するだけでなく、こどもの頃から複数のスポーツを経験することで運動能力の素地が形成され、体力の向上につながったり、将来的に専門とする競技に生かされたりするというものです。また、動作の偏りを避けられるため、けがのリスクの軽減にもつながるとされています。様々な運動に親しむ機会となる体育の授業は、マルチスポーツの入り口と言えるかもしれません。1月24日・25日の学校公開では、多くの学級で体育の授業を公開します。寒い時期ではありますが、ぜひ御覧ください。

1月 学校公開について

24日(金)25日(土)に、学校公開を行います。今回は、体育の授業(1～5年)・がん教育授業(6年)を御参観いただけます。また、教室には混雑が予想されますので、譲り合って交代するなど御協力をお願いいたします。

書初め展について

今年度の全校書初め会は、1月9日(木)に行います。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆です。古くから伝わる書初めの意義をしっかりと理解し、今まで書写で学んできたことを生かして、一画一画に心を込めて書きます。

児童一人ひとりが気持ちを込めて書き上げた作品は、1月20日(月)～27日(月)の期間、各教室の廊下に展示します。学校公開にお越しの際は、こどもたちの力作をぜひ御覧ください。

体育・健康教育授業地区公開講座

1月24日(金)25日(土)に体育健康教育授業地区公開講座を実施します。体育の学習を参観していただき、こどもたちの頑張りを見ていただけたらと思います。6年生は、東邦大学大森病院の栃木先生をお迎えして、「がん教育」の授業を実施する予定です。また、以下の内容で保護者を対象とした講演会を実施します。講演会を通して、御家庭でも、健康増進や体を動かすことの大切さについて話し合うきっかけとしていただけると幸いです。

日時：1月25日(土) 11:25～11:55

場所：体育館

内容：「運動好きな子になるためにできること(仮)」

講師：リオオリンピック三段跳び日本代表

山下航平様

 学校だより 令和 7 年 1 月の行事予定			SC：スクールカウンセラー来校日 (SC来校日につながる、 相談室の電話番号 080-5977-6195)						
日	曜日	行事予定	SC	授業時間					
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	水	元日							
2	木								
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火	冬季休業日終							
8	水	始業式（4 時間授業弁当昼食なし）		4	4	4	4	4	4
9	木	弁当昼食始 専科始 書き初め会（全） 5 時間授業（校内の会議のため）		5	5	5	5	5	5
10	金	安全指導日	SC	5	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月	成人の日							
14	火	身体測定（6 年）	SC	5	5	6	6	6	6
15	水	小中一貫教育の日（6 年 六郷中見学） 身体測定（5 年）		4	5	5	5	5	5
16	木	避難訓練（1 月：Jアラート13:10） 身体測定（4 年）		5	5	6	6	6	6
17	金	身体測定（3 年）	SC	5	5	5	6	6	6
18	土								
19	日								
20	月	全校朝会⑭ 身体測定（2 年） 委員会活動⑨ 校内書き初め展（～27 日）		4	5	5	5	6	6
21	火	あいさつ運動（～24 日） 身体測定（1 年） 交通安全教室（2・4 年 2 h・3 h）	SC	5	5	6	6	6	6
22	水	音楽朝会（低学年）		4	5	5	5	5	5
23	木	音楽朝会（高学年）		5	5	6	6	6	6
24	金	学校公開①（午前中公開） 体育・健康教育授業地区公開講座 喫煙防止教室（6 年：5 校時） 郷土博物館出前授業（3 年 2～4 時間目）	SC	5	5	5	6	6	6
25	土	学校公開③（B 時程 3 時間授業） 体育・健康教育授業地区公開講座		3	3	3	3	3	3
26	日								
27	月	読書タイム⑩ クラブ活動⑫		4	5	5	6	6	6
28	火	午前授業（区内の研究発表会のため）	SC	4	4	4	4	4	4
29	水	午前授業（区の研究会のため） 体育朝会 ながなわタイム（～2 月 26 日）		4	4	4	4	4	4
30	木	オンライン自動車工場見学（5 年）		5	5	6	6	6	6
31	金		SC	5	5	5	6	6	6

下校時刻について

通常時程 午前授業 13:00 5 時間授業 14:05 6 時間授業 14:55

委員会活動 13:05 クラブ活動 15:20 最終下校 15:25

今月の特別時程について：1 月 25 日（土）は、学校公開のため B 時程 3 時間授業のため、11 時 30 分ごろの下校となります。
28 日（火）29 日（水）は区の研究会のため、午前授業で 13 時ごろの下校となります。

