

やす じかん す かた 休み時間の過ごし方

あそ ばしよ あそ 〈遊べる場所と遊べるもの〉

は ひ 晴れの日



こうてい ●校庭

ゆうぐ (ジャングルジム、てつぼう 鉄棒、うんてい)、クラスボール

か だ ゆうぐ
貸し出しの遊具 (ドッジビー、リレーバトン、ミニコーン)

○ボールは投げたり転がしたりして遊ぼう。蹴らないようにしよう。

○遊び道具・貸し出しの遊具は、かならず元の場所に返そう。

○廊下、階段、特別教室、うら庭、倉庫のうらでは遊ばないようにしよう。

○犬走り、人工芝では走らないようにしよう。

○毎週水曜日「はだしデー」は、はだしになって校庭で遊ぼう。

「はだしデー」の日は、ボール遊びはしないようにしよう。(4月～11月)

○プールやプールの屋上にボールが入らないように遊ぼう。ボールが入ってしまったら、放課後に担任の先生に取ってもらおう。

たいいくかん ●体育館

たん なが
短なわ、長なわ、ダブルダッチ、ボール、フラフープ、バランスボール

○体育館では学年の先生に付きそってもらおう。

○鍵は学年の先生に開けてもらおう。

●屋上

たん なが いちりんしゃ たけうま
短なわ、長なわ、一輪車、竹馬、フラフープ

○屋上では学年の先生に付きそってもらおう。

○鍵は学年の先生に開けてもらおう。

あめ ひ
雨の日

●教室

あめ ひ どくしょ じゆうちよう きょうしつない あんぜん あそ あそ
雨の日グッズ・読書・自由帳・教室内で安全に遊べる遊び。

●体育館

わりあての学年（遊び場所割り当てを確認しよう。）

＜遊ぶ時間＞

●中休み（火曜日から金曜日）

10:10～10:30

※10:30～10:35の5分間は3時間目の準備の時間です。

●昼休み

12:50～1:05

※集会があった日は12:50～1:15

たいいくかん おくじよう がくねん こうてい あそ
体育館や屋上わりあての学年も校庭で遊べます。

※1:15～1:20の5分間は5時間目の準備の時間です。