家

令和６年度２月　献立表

給食目標：季節の食材や行事を知ろう

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質
3 月	セルフ手巻きずし ★節分給食	○	大豆とじゃこのあまからあげ いわしのつみれ汁	昆布, 厚削り節, 高野豆腐, 手巻きのり, 牛乳, 大豆, じゃこ, いわしすり身, 鶏肉	米, 麦, 砂糖, でん粉, 油, 白いりごま	にんじん, 干ししいたけ, れんこん, さやえんどう, だいこん, えのきたけ, しょうが, ねぎ, 糸みつば	571 kcal 24.6 g
4 火	みそ煮こみうどん ★大田区発祥給食	○	たこぺったん くだもの（いちご）	豚肉, 昆布, 厚削り節, 赤みそ, 牛乳, 大豆, たこ, かつお節	油, 砂糖, 白いりごま, うどん, 小麦粉	ごぼう, にんじん, だいこん, たまねぎ, にんにく, ねぎ, 小松菜, ホールコーン, キャベツ, いちご	627 kcal 24.6 g
5 水	ココアあげパン ★あげパンコンテスト給食	○	バジルドレッシングサラダ かぶのポトフ	牛乳, ハム, ベーコン, 豚肉	ミルクパン, 砂糖, グラニュー糖, じゃがいも, 油	にんじん, ブロッコリー, しょうが, セロリ, たまねぎ, かぶ, キャベツ	558 kcal 22.1 g
6 木	ごはん ★のりの日給食	○	のりのつくだ煮 すき焼き風煮 糸寒天のごま酢和え	もみのり, 牛乳, 豚肉, 焼き豆腐, 寒天	米, 麦, 砂糖, 水あめ, 油, じゃがいも, しらたき, 三温糖, 白すりごま	にんじん, はくさい, ねぎ, 小松菜, もやし	606 kcal 24.6 g
7 金	ビビンバ ★世界の料理　韓国	○	春雨スープ くだもの（はるみ）	豚肉, 鶏卵, 牛乳, 鶏肉	米, 麦, 油, 砂糖, ごま油, 白いりごま, はるさめ	しょうが, たけのこ, にんじん, ぜんまい, 小松菜, もやし, たまねぎ, ねぎ, はるみ	577 kcal 23.4 g
12 水	チキンカツサンド	○	コロコロサラダ トマトスープ	鶏肉, 牛乳, 豚肉, 鶏がら	丸パン, 小麦粉, 生パン粉, ソフトパン粉, 油, 砂糖, じゃがいも	キャベツ, きゅうり, にんじん, だいこん, ホールコーン, たまねぎ, セロリ, トマト	612 kcal 28.6 g
13 木	ごはん	○	鮭のごまみそ焼き ゆば入りお浸し 具だくさんみそ汁	牛乳, 生鮭, 湯葉, 削り節, 厚揚げ, カットわかめ	米, 麦, 砂糖, 白すりごま, ごま油	しょうが, はくさい, 小松菜, にんじん, キャベツ, えのきたけ	559 kcal 31.6 g
14 金	きのこのスープスパゲッティ ★リクエスト給食	○	和風サラダ **ガトーショコラ** **（リクエスト４位）**	ベーコン, 鶏肉, かつお節, 牛乳	スパゲッティ, 油, でん粉, 三温糖, 小麦粉, 砂糖, チョコレート	にんにく, にんじん, たまねぎ, マッシュルーム, えのきたけ, しめじ, キャベツ, きゅうり, だいこん	694 kcal 24.3 g
17 月	牛丼	○	じゃこサラダ くだもの(りんご)	牛肉, 豆腐, 牛乳, ちりめんじゃこ	米, 麦, 油, つきこんにゃく, 砂糖, 白いりごま, ごま油	にんじん, たまねぎ, ねぎ, グリンピース, キャベツ, 小松菜, きゅうり, りんご	650 kcal 23.4 g
18 火	パインパン	○	白身魚のサルサソース 冬野菜のシチュー くだもの（せとか）	牛乳, まだい, 鶏肉, ベーコン, 鶏がら, 豆乳, 生クリーム	パインパン, 油, 砂糖, オリーブ油, さつまいも, 上新粉, バター	ピーマン, 赤ピーマン, トマト, にんにく, たまねぎ, レモン, にんじん, しょうが, ブロッコリー, はくさい, せとか	619 kcal 30.4 g
19 水	**しょうゆラーメン** **（リクエスト３位）** ★リクエスト給食	○	のり塩ビーンズポテト **フルーツポンチ** **（リクエスト１位）**	豚肉, 鶏がら, 牛乳, 大豆, 青のり	冷凍ラーメン, ごま油, 油, じゃがいも, でん粉, 砂糖	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, もやし, キャベツ, ねぎ, 黄桃, みかん, パインアップル	602 kcal 22.2 g
20 木	パエリア ★世界の料理　スペイン・フランス	○	キッシュ・ロレーヌ 野菜スープ	鶏肉, むきえび, いか, 牛乳, ベーコン, 鶏卵, 粉チーズ, ウィンナー	米, 玄米, バター, 油, じゃがいも, マヨネーズ	にんにく, にんじん, たまねぎ, ピーマン, 赤ピーマン, ほうれんそう, しょうが, キャベツ	594 kcal 26.5 g
21 金	ごはん	○	ぶりのゆず風味焼き ひじきと大豆の煮物 じゃがいものみそ汁	牛乳, ぶり, 干ひじき, 削り節, 大豆, 油揚げ	米, 麦, 油, つきこんにゃく, 砂糖, じゃがいも	ゆず, にんじん, えのきたけ, 小松菜, ねぎ	581 kcal 26.4 g
25 火	ルーローファン ★世界の料理　台湾	○	野菜の塩こんぶ和え にらたまスープ	豚肉, 厚揚げ, 牛乳, 塩昆布, 鶏肉, 鶏がら, 鶏卵	米, 麦, 油, 砂糖, でん粉, ごま油, 白いりごま	にんにく, しょうが, たまねぎ, たけのこ, 干ししいたけ, チンゲンサイ, にんじん, もやし, きゅうり, にら	617 kcal 28.1 g
26 水	どんどろけめし ★郷土料理　鳥取県	○	魚の甘酢あんかけ 沢煮わん くだもの（しらぬい）	豆腐, 油揚げ, 牛乳, メルルーサ, 削り節, 豚肉	米, 麦, 油, 砂糖, 白いりごま, でん粉	ごぼう, にんじん, 干ししいたけ, 小松菜, しょうが, たまねぎ, だいこん, しめじ, ねぎ, ぽんかん	643 kcal 27.5 g
27 木	モンテクリスト風トースト ★世界の料理　カナダ	○	野菜のレモンマリネ コーンポタージュ	鶏卵, ピザ用チーズ, ハム, 牛乳, 調製豆乳, 生クリーム	無塩食パン, 砂糖, 油, じゃがいも, バター	キャベツ, にんじん, ブロッコリー, レモン, たまねぎ, クリームコーン, ホールコーン, しょうが	600 kcal 27.4 g
28 金	**カレーライス**（リクエスト２位） ★リクエスト給食 ★６年生お別れ給食	○	フレンチサラダ **ぶどうゼリー** **（リクエスト５位）**	豚肉, 牛乳	米, 麦, じゃがいも, バター, 小麦粉, 油, 砂糖	にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, ぶどうジュース	664 kcal 18.4 g

献立の内容は、学校行事や食材料の都合により変更することがあります。ご了承ください。

下線を引いた献立はリクエストで５位に入った料理です。