



給食だより 9月号

令和8年9月1日
大田区立多摩川小学校
校長 並木 昭

2学期が始まります。長い休みで早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムが乱れてしまっている人もいるかもしれません。2学期は行事もたくさんあります。自分の生活を振り返って、生活リズムを整え、元気にすごせるようにしましょう。



心をこめて 給食の片付け

9月の給食目標は「片付けはきれいに手早く順序よくしよう」です。
感謝の気持ちをもって丁寧に片付けをしましょう。

食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう



食器に食べ物がついていないかを確認しよう



配膳台をきれいにしよう



白衣をきれいにたたんで白衣ロッカーにしまおう



給食当番は、1週間使った白衣や帽子などを週末に家に持ち帰ります。給食の準備や片付けを清潔に行うためにも、持ち帰ったものは洗濯をして、翌週始めに忘れずに持たせてください。また、アイロンがけやほつれかかったボタンつけなど、よろしくお願いいたします。



9月1日は
防災の日



日頃から備えよう水と食料



家族の人数
×3日分

大地震などの災害が発生してから、水や電気、ガスなどのライフラインが復旧するまでに1週間程度かかるといわれています。また、災害が起こるとお店などで食料品を調達することは難しくなります。そのため家族の人数分の水や食料を、最低でも3日から1週間分程度は備えておくことが大切です。

今年はいつ？ 十五夜・十三夜

今年の十五夜は9月25日、十三夜は10月23日です。十五夜の月は中秋の名月や前の月、十三夜の月は後の月とも呼ばれています。十五夜の行事は、中国から伝わってきました。だんごやさといも、えだまめなどをお供えします。みなさんもお供えをして、月見をしてみましょう。

