



令和6年9月2日
大田区立多摩川小学校
校長 福地 伸

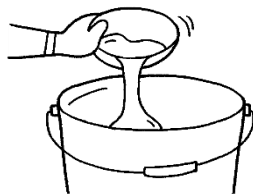
9月になっても、しばらく暑い日が続きます。長い休みで早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムが乱れてしまっている人もいるかもしれません。自分の生活を振り返って、生活リズムを整えましょう。



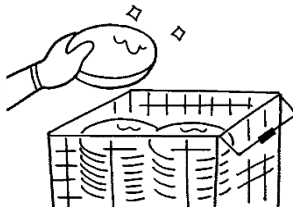
心をこめて 給食の片付け

9月の給食目標は「片付けはきれいに手早く順序よくしよう」です。
感謝の気持ちをもって丁寧に片付けをしましょう。

食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう



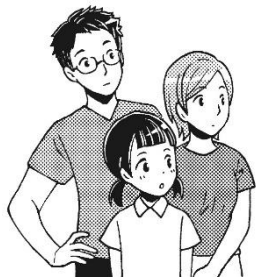
食器に食べ物がついていないかを確認しよう



配膳台をきれいにしよう



9月1日は
防災の日



日頃から備えよう水と食料



家族の人数
×3日分

大地震などの災害が発生してから、水や電気、ガスなどのライフラインが復旧するまでに1週間以上かかるといわれています。また、災害が起こるとお店などで食料品を調達することは難しくなります。そのため家族の人数分の水や食料を、最低でも3日から1週間分程度は備えておくことが大切です。

十五夜

今年の十五夜は9月17日（火）です。十五夜には平安時代から、きれいな満月を愛でる「お月見」という風習がありました。江戸時代には、月見に月見だんごを供えるようになりました。それまでは十五夜には芋を供えていたため、「芋名月」とも呼ばれます。この芋は里芋のことを指します。給食では里芋ごはんとお月見団子汁を出します。



おおたの未来づくり・笑顔プロジェクト

～東邦大学と連携した 給食献立開発～

今年度、東邦大学と栄養教諭・学校栄養士が連携し、健康増進に向けた献立開発をしています。減塩と偏食改善をテーマにした献立を9～11月に取り入れていきます。

塩分量を減らしたり、おいしくなんでも食べられたりするように、食材の組み合わせや調理方法を工夫しています。ご家庭でも、減塩やバランスの良い食事について話題にしてみてください。