



給食だより 7月号

令和6年6月28日
大田区立多摩川小学校
校長 福地伸

もうすぐ夏休みが始まります。暑さに負けない食生活を心がけて元気に過ごしましょう。そして、夏休みにしかできないようないろいろなことにチャレンジして、有意義な夏休みにしましょう。

食事マナーを守って食べよう

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族やともだちとみんなで一緒に楽しく食べることができるよう、一人一人が気を付けてほしいことです。ご家庭でも実践してみてください。

【食事のあいさつ】



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちを表しています。

【姿勢】



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

【スマートフォン等を見ない】



画面に夢中だと会話や味わいを楽しめません。食事中には見ないようにします。

おおたの未来づくり

～6年生が「減塩」について学んでいます～

「おおたの未来づくり」の授業の一環で、6年生と東邦大学の教授が減塩についての学習をします。給食では、7月9日に「減塩給食」として塩を全く使用していない無塩パンでつくったカレーミートトーストを提供します。こどもに感想を聞いてみてください。今後、東邦大学の授業や給食を通して、減塩への興味関心を深めてほしいと思います。

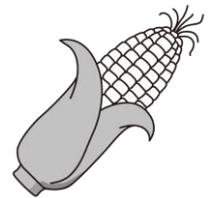


七夕 行事食～そうめん～

7月7日は七夕です。七夕の日に食べるそうめんは、奈良時代に中国から伝わってきた「素餅(さくべい)」（小麦粉と塩と水でつくったもの）が原型といわれています。

2年生生活科

とうもろこしの



皮むきをします！

7月8日に2年生が給食でつかうとうもろこしの皮むきをします。皮をむいたとうもろこしは、すぐに給食室へ運び、塩茹でにして提供します。旬の野菜に触れ、おいしさを味わってもらいたいと思います。