



給食だより 2月号



令和7年1月31日
大田区立多摩川小学校
校長 福地 伸

寒さの厳しい日が続きます。温かく栄養バランスのよい食事を取り、免疫力を高めましょう。この時期は柑橘類が種類豊富に出回ります。お菓子よりも低カロリー・低脂質で、ビタミン類が豊富なので、おやつに取り入れてみてください。

まだまだ続きます

大田区学校給食週間

全国学校給食週間は1月24日から1月30日まで。それを受けて大田区の学校給食週間は1月24日から2月6日までの2週間実施します。そこで、2月には大田区にちなんだ給食を出します。楽しみにしてください。

- 2月4日（火）大田区発祥であり、大田区のこどもたちに大人気の「たこぺったん」。今年度は「いかぺったん」で給食に出ていたので、たこぺったんは久しぶりの登場です。
- 2月5日（水）大田区立小中学校全校で行われた「あげパンコンテスト」の結果、多摩川小学校で1位になったあげパンを出します。多摩川小学校では、「ココアあげパン」が1位に輝きました。
- 2月6日（木）2月6日は「海苔の日」です。大田区の特産品である海苔をつかって、佃煮をつくります。



リクエスト給食



2学期の保健給食委員会の活動で、全校児童に食べたい給食のアンケートをとりました。その結果ベスト5に入った料理が、2月の給食に出ます。こどもたちの好きな給食を、おいしく食べてもらえるように、給食室では気合を入れて作ります！

【リクエスト給食 結果発表】

- ◆1位「フルーツポンチ」…19日（水）の給食に出ます。毎回残菜がほとんどありません。
- ◆2位「カレーライス」…28日（金）の6年生お別れ給食に出ます。学年の垣根を超えて楽しく食べてほしいと思います。
- ◆3位「ラーメン」…19日（水）の給食に出ます。今回はしょうゆ味です。
- ◆4位「ガトーショコラ」…14日（金）の給食に出ます。給食室からバレンタインの贈り物です♪
- ◆5位「ゼリー」…28日（金）の6年生お別れ給食に出ます。今回は、ゼリーの中でも特に残菜の少ないぶどう味です。



節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、季節が変わる節目のことですが、次第に立春（2月4日頃）の前の日のことをいうようになりました。豆には霊力があると信じられていて、災いや病気を鬼に見立てて追い払うために豆まきを行います。また、恵方を向き、無言で恵方巻を食べるという風習もあります。2025年の恵方は西南西です。

