

# 5/2 (木) かつお

きょう こんだて  
今日の献立

こぎつねごはん、かつおの揚げ煮、田舎汁、牛乳

## かつおについて

5月5日はこどもの日です。男の子の成長、出世をいのって鯉のぼりをかざったり、えんぎのよい魚を食べるようになったそうです。

今日の給食の「かつお」は、「勝男」と例えて食べられてきました。

今が旬のかつおは、脂がのって栄養もたっぷりです。

下味をつけたかつおに、しょうがをきかせた甘辛いたれをかけました。

